# Prelegenci i instruktorzy Akademii Narodzin

**Barbara Rejek** – licencjat położnictwa, specjalista pielęgniarstwa położniczego, posiada kurs szkoły rodzenia i kurs dla instruktorów szkół rodzenia w zakresie umiejętności pracy z grupą i technik komunikacji interpersonalnej, kurs monitorowanie dobrostanu płodu w czasie ciąży i porodu oraz kurs pozycje wertykalne w I i II okresie porodu.

Staram się, aby kobiety podczas porodu i pobytu w oddziale czuły się komfortowo a poród miło wspominały.

**Aneta Waszczuk** – jestem położną, posiadam licencjat położnictwa i tytuł specjalisty w dziedzinie pielęgniarstwa ginekologiczno - położniczego. Obecnie w trakcie studiów magisterskich. Pracuję na sali porodowej, asystując również przy cięciach cesarskich jako instrumentariuszka. Do swojej pracy podchodzę z pasją. Uwielbiam wspierać kobiety w porodzie, szczególnie preferując pozycje wertykalne, które pozwalają na naturalny i komfortowy przebieg tego wyjątkowego procesu. Moim celem jest, aby każda z nich wspominała swój poród jako wspaniałą przygodę pełną pozytywnych emocji i z uśmiechem na twarzy. Dążę do tego, aby każda rodząca czuła się bezpiecznie, komfortowo i pewnie, a jej doświadczenie było jak najbardziej pozytywne.

Prywatnie jestem żoną i mamą 2 dzieci oraz właścicielką cudownego kota Lucka. Lubię czytać książki i gotować. Moja rodzina to dla mnie największy skarb, która daje mi ogromną radość i siłę na każdy dzień.

**Agnieszka Cydejko** – licencjat położnictwa, specjalista pielęgniarstwa położniczego, posiada kurs dla instruktorów szkół rodzenia w zakresie umiejętności pracy z grupą i technik komunikacji interpersonalnej, kurs specjalistyczny szczepienia ochronne, leczenie ran, edukacja i wsparcie kobiety w laktacji, kurs kwalifikacyjny pielęgniarstwo anestezjologiczne i intensywnej opieki w położnictwie, kurs pozycje wertykalne w I i II okresie porodu oraz kurs monitorowanie dobrostanu płodu w czasie ciąży i porodu.

**Julia Gaweł** – jestem położną w trakcie studiów magisterskich oraz specjalizacji ginekologiczno-położniczej. Na co dzień pracuję na bloku porodowym oraz jako instrumentariuszka na sali cięć cesarskich. W swojej pracy staram się otaczać kobiety holistyczną opieką, pomagać nie tylko w kwestiach fizycznych, ale także w budowaniu poczucia bezpieczeństwa i zaufania. Kieruję swoją

uwagę na potrzeby kobiety, starając się jak najlepiej odpowiedzieć na jej oczekiwania i zapewnić wsparcie dostosowane do jej sytuacji.

Prywatnie jestem osobą, która ceni sobie kontakt z naturą, spokój oraz wytchnienie jakie daje przebywanie w górach. Cenię prostotę i chwilę ciszy, które pozwalają mi zyskać równowagę w życiu.

**Grażyna Szczepańska** – jestem magistrem położnictwa, specjalistką pielęgniarstwa położniczego, posiadam kurs monitorowania dobrostanu płodu w czasie ciąży i porodu, kurs szkoły rodzenia, kurs edukacji i wsparcia kobiety w laktacji, pozycji wertykalnych w I i II okresie porodu, kurs specjalistyczny szczepień ochronnych, kurs kwalifikacyjny pielęgniarstwa anestezjologicznego i intensywnej opieki w położnictwie. Na co dzień pracuję jako Położna Oddziału Ginekologiczno-Położniczego WSzS w Białej Podlaskiej.

Jestem empatyczna. Lubię pomagać ludziom. Lubię przyrodę, pracę w ogródku, tam realizuję się jako odkrywca nowych roślin. Lubię spacery po lesie i zbieranie grzybów. Wolny czas spędzam z wnukami.

**Martyna Jeńcz** – jestem położną. Lubię zaczynać swój opis właśnie od tych słów. Dlaczego? Położnictwo to nie tylko mój zawód. To przede wszystkim moja ogromna pasja, źródło radości i satysfakcji. Położną zostałam w 2015 roku. Od tego też roku jestem aktywna zawodowo. Moje pierwsze lata pracy spędziłam w warszawskich poradniach ginekologiczno-położniczych, a w 2020 roku rozpoczęłam pracę w WSzS w Białej Podlaskiej. W swojej pracy zawodowej pragnę najbardziej skupić się na potrzebach Mam. Staram się pomóc  budować im poczucie kompetencji, sprawczości, dmuchać w ich macierzyńskie skrzydła. Marzę, by każda kobieta, która trafi pod moją opiekę wspominała swój okres okołoporodowy z uśmiechem na twarzy.

**Andrzej Kisiel** – lekarz specjalista ginekologii i położnictwa, doktor nauk medycznych, starszy asystent Oddziału Ginekologiczno-Położniczego WSzS w Białej Podlaskiej.

**Łukasz Szeszko** – lekarz specjalista ginekologii i położnictwa,

doktor nauk medycznych, starszy asystent Oddziału Ginekologiczno-Położniczego WSzS w Białej Podlaskiej.

**Monika Rosińska-Prokopiuk** – magister pielęgniarstwa, specjalista pielęgniarstwa ratunkowego, posiada kurs kwalifikacyjny w dziedzinie pielęgniarstwa anestezjologii i intensywnej opieki, kurs specjalistyczny  szczepienia ochronne, edukator w cukrzycy. Na co dzień pracuje na stanowisku Pielęgniarki Oddziałowej Oddziału Neonatologicznego WSzS w Białej Podlaskiej.

**Jolanta Kociubińska** – magister pielęgniarstwa specjalista pielęgniarstwa neonatologicznego. Na co dzień pracuję jako pielęgniarka w Oddziale Neonatologicznym WSzS w Białej Podlaskiej. Prywatnie lubię gotować, piec ciasta a w wolnym czasie czytam książki o tematyce obyczajowej, sensacyjnej.

**Pola Derlukiewicz** – magister fizjoterapii, pracuje w Dziale Rehabilitacji Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego w Białej Podlaskiej. Certyfikowana terapeutka uroginekologiczna.

**Natalia Kucharuk** – jestem mamą dwóch uroczych córeczek, siedmioletniej Zuzi i czteroletniej Nastki. W trakcie pierwszej ciąży zauważyłam z jakimi problemami borykają się kobiety oraz jak wpływa to na ich komfort życia, relacje rodzinne i społeczne. Postanowiłam zająć się terapią kobiet na takim poziomie jakiego sama bym oczekiwała. Studia fizjoterapii rozpoczęłam na bialskim AWF-ie. Następnie podjęłam pracę w szpitalu w Białej Podlaskiej, w którym jestem zatrudniona od siedmiu lat. Pracując kontynuowałam naukę i zdobyłam tytuł magistra fizjoterapii. W codziennej praktyce zawodowej wykorzystuję wiedzę zdobytą w trakcie edukacji jak i opieram się na własnym doświadczeniu. Do każdego pacjenta podchodzę indywidualnie dobierając terapię do jego potrzeb. Wykorzystuję techniki fizjoterapeutyczne i osteopatyczne co daje mi wiele możliwości pracy z pacjentem.

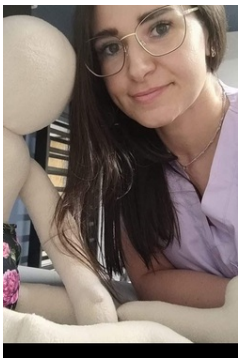
Specjalizuje się w leczeniu dolegliwości uroginekologicznych, które są tematem bardzo intymnym i wstydliwym dla wielu kobiet.

Rozumiem jak dyskomfort kobiety w ciąży i połogu przekłada się na ich samopoczucie, oraz kondycję dziecka. Pomagam moim pacjentkom pozbyć się bólu, aby mogły swobodnie realizować się jako mamy efektywniej zajmując się dziećmi oraz mogły podołać wyzwaniom zawodowym.

**Monika Walsh** – jestem specjalistą psychologiem klinicznym chorych somatycznie oraz trenerem rozwoju osobistego. Na co dzień pracuję na Oddziale Ginekologiczno-Położniczym oraz w Poradni Psychologicznej w Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym w Białej Podlaskiej. Zajmuję się terapią dorosłych, ze szczególnym uwzględnieniem osób w czasie okołoporodowym. W trudnych sytuacjach prowadzę interwencje w kryzysie przed, w trakcie i po hospitalizacji. Wierzę, że zarówno profilaktyka jak i dobre przygotowanie do porodu i macierzyństwa daje niezliczone korzyści zdrowia psychosomatycznego.

Prywatnie jestem mamą dwójki wspaniałych dzieci i pasjonatką spędzania czasu z nimi. Uwielbiam fotografować, podróżować oraz literaturę, szczególnie biograficzną.

**Paulina Kołodziejska** – od lat wspiera młodych rodziców jako Promotorka Dobrego Startu Dziecka oraz Certyfikowany Doradca Noszenia ClauWi. Jest również instruktorką masażu Shantala oraz przyjaznej pielęgnacji. Pomaga rodzicom odkrywać tajniki języka niemowląt, wzmacniając ich poczucie kompetencji oraz więź z dzieckiem. Specjalistka od nauki wiązania chust i doboru nosideł ergonomicznych.



**Katarzyna Michalak** – jestem magistrem fizjoterapii. Specjalizuję się w fizjoterapii dziecięcej. Na co dzień pracuję głównie z niemowlakami. W mojej pracy wykorzystuję różne metody i techniki, umożliwiające wsparcie prawidłowego rozwoju.

Prywatnie jestem mamą dwóch córeczek.

**Edyta Domin** – życie pisze różne scenariusze i warto przygotować się na niespodziewane zwroty akcji. Są nimi m.in. choroby, które zazwyczaj atakują z zaskoczenia. Przechowywanie krwi pępowinowej i sznura to inwestycja w przyszłość, która nie tylko może pomóc dziecku, ale także innym członkom rodziny – od rodziców, aż po dziadków. Zdrowie jest najważniejsze i nie da się go kupić za żadne pieniądze. Z tego powodu w czasie ciąży warto przemyśleć możliwość pobierania krwi pępowinowej oraz zabezpieczenia sznura pępowinowego i łożyska. Tym właśnie się zajmuję: informuję o możliwości jakie daje zabezpieczenie materiału biologicznego, przeprowadzam rodziców przez procedury z tym związane i jestem do Waszej dyspozycji do momentu porodu.

Prywatnie jestem mamą trójki dzieci, które codziennie stawiają przede mną nowe wyzwania, a jako rodzic staram się im sprostać w

100%.

Dodana: 18 czerwiec 2018 14:15 Zmodyfikowana: 13 marzec 2025 14:25

Powrót

Ekran główny