III spotkanie Wirtualnego Klubu Seniora

W ostatni dzień czerwca w auli Centrum Dydaktyczno - Administracyjnym WSzS w Białej Podlaskiej po raz ostatni przed wakacjami odbyło się spotkanie **Wirtualnego Klubu Seniora.**

W pierwszej części licznie zgromadzeni członkowie klubu wysłuchali wykładu *„Profilaktyka raka jelita grubego – co warto wiedzieć”*. Prowadząca **mgr Monika Łukijaniuk** – pracownik bialskiej endoskopii, wykładowca akademicki omówiła metody zapobiegania, diagnostyki i leczenia. Zebrani mieli okazję zapoznać się z niuansami badań endoskopowych, obalone zostały mity i niedomówienia w sprawie np. badania kolonoskopii. Po przerwie na kawę, ciasteczko i pogaduchy swój wykład rozpoczęła **Aleksandra Gruszka** licencjonowany dietetyk, psychodietetyk, pracownik Poradni Endokrynologicznej i Diabetologicznej dla Dzieci. Członkowie klubu dowiedzieli się jakie siedem filarów wspiera dobre zdrowie i samopoczucie. Rozmawiano nie tylko o diecie, ale takich elementach codziennego życia: sen, ruch, wypoczynek. Przed członkami klubu wakacyjna przerwa, ale już we wrześniu kolejne spotkania.

Cały czas trwa nabór do WKS. Wystarczy zarejestrować się on-line za pomocą formularza na stronie internetowej szpitala lub osobiście wypełnić formularz, który można pobrać ze strony lub otrzymać bezpośrednio w punktach składania:

- Centrum Dydaktyczno-Administracyjne WSzS ul. Terebelska 57-65
- oraz Domowy Szpital ul. Spółdzielcza 5

Informacje dotyczące zasad przystąpienia do klubu można również otrzymać telefonicznie pod numerem telefonu **533 888 319**, **(83) 414 72 12** lub **(83) 414 76 41**.

Dodana: 2 lipiec 2024 12:04 Zmodyfikowana: 2 lipiec 2024 12:04

Powrót

Ekran główny