



AKADEMIA ZDROWEGO SERCA

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny
w Białej Podlaskiej

HARMONOGRAM

cyklu spotkań edukacyjnych

"SERCOWE SPRAWY – co każdy pacjent po zawale powinien wiedzieć"

21 czerwca 2018r., w godz. 10.00 – 11.00

"Krajobraz po zawale i reaktywacja czyli 60 minut dla życia"

– fakty i mity o życiu po zawale serca

Wykładowca: *lek. Magdalena Kociuk specjalista kardiolog*

28 czerwca 2018r., w godz. 10.00 – 11.00

"Stres - wróg czy przyjaciel?" - psychologiczne aspekty zawału serca

Wykładowca: *mgr Izabela Kozak, psycholog*

5 lipca 2018r., w godz. 10.00 – 11.00

"Serce lubi ruch!" - aktywność fizyczna po zawale serca

Wykładowca: *Marzena Pykacz, fizjoterapeuta*

12 lipca 2018r., w godz. 10.00 – 11.00

"Działaj, nie czekaj!" - pierwsza pomoc u pacjentów po zawale oraz zasady postępowania w sytuacjach krytycznych

Wykładowca: *Marcin Nosalski ratownik medyczny*

19 lipca 2018r., w godz. 10.00 – 11.00

"Przez żołądek do serca" - co i jak jeść, aby wesprzeć serce po zawale

Wykładowca: *Aneta Danilewicz, dietetyk*

Spotkania odbędą się w sali konferencyjnej Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego w Białej Podlaskiej, niski parter budynku poradni specjalistycznych