



AKADEMIA ZDROWEGO SERCA

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny
w Białej Podlaskiej

HARMONOGRAM

IX edycji cyklu spotkań edukacyjnych

"SERCOWE SPRAWY – co każdy pacjent po zawale powinien wiedzieć"

21 marca 2019r., w godz. 10.00 – 11.00

"Krajobraz po zawale i reaktywacja czyli 60 minut dla życia"

– fakty i mity o życiu po zawale serca

Wykładowca: **lek. Magdalena Kociuk** specjalista kardiolog

28 marca 2019r., w godz. 10.00 – 11.00

"Stres - wróg czy przyjaciel?" - psychologiczne aspekty zawału serca

Wykładowca: **mgr Izabela Kozak**, psycholog

4 kwietnia 2019r., w godz. 10.00 – 11.00

"Serce lubi ruch!" - aktywność fizyczna po zawale serca

Wykładowca: **mgr Marzena Pykacz- Olejniczak**, fizjoterapeuta

11 kwietnia 2019 r., w godz. 10.00 – 11.00

"Działaj, nie czekaj!" - pierwsza pomoc u pacjentów po zawale oraz zasady postępowania w sytuacjach krytycznych

Wykładowca: **Marcin Nosalski**, ratownik medyczny

18 kwietnia 2019r., w godz. 10.00 – 11.00

"Przez żołądek do serca" - co i jak jeść, aby wesprzeć serce po zawale

Wykładowca: **Aneta Danilewicz**, dietetyk

Spotkania odbędą się w sali konferencyjnej Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego w Białej Podlaskiej, niski parter budynku poradni specjalistycznych