23 lutego - Ogólnopolski Dzień Walki z Depresją

Dnia 23 lutego obchodzimy Ogólnopolski Dzień Walki z Depresją, który został ustanowiony, by upowszechniać wiedzę o tej chorobie, zwiększać świadomość społeczną dotyczącą depresji i jej skutków oraz zachęcać do leczenia.

Według WHO depresja zajmuje 4. miejsce na liście najpoważniejszych problemów zdrowotnych świata. Szacuje się, że do roku 2020 zajmie pierwszą pozycję. Niestety, aż 80% Polaków czuje niedosyt wiedzy o tej chorobie, jej objawach i leczeniu. Może to oznaczać, że wiele przypadków depresji, w otoczeniu lub osobiście przeżywanych, jest pomijana lub błędnie interpretowana.

Ministerstwo Zdrowia prowadzi ogólnopolską kampanię „DEPRESJA. Rozumiesz – pomagasz".

Za cel kampanii postawiono edukację w zakresie profilaktyki i wczesnego rozpoznawania symptomów choroby, jaką jest depresja.

Kampania i realizowane w jej ramach działania są adresowane do całego społeczeństwa, przede wszystkim do osób z bliskiego otoczenia tych, którzy są szczególnie narażeni na depresję.

Szczegóły na: https://wyleczdepresje.pl/

Dodana: 23 luty 2021 12:39 Zmodyfikowana: 26 luty 2021 07:54

Powrót

Ekran główny