

# Biała Niedziela "Miej odwagę, nie nadwagę"



W dniu **28.08.2022 r.** w godz. 9.00 - 17.00 w Poradni Diabetologicznej Zespołu Poradni Specjalistycznych (pokój nr 33) odbędzie się **Biała Niedziela** pod hasłem **"Miej odwagę, nie nadwagę"**.

Akcja będzie skierowana do dzieci do 18 roku życia. W ramach Białej Niedzieli udzielane będą indywidualne porady opiekunom dzieci z problemem nadwagi. Konsultacji będzie udzielała Pani dietetyk Aleksandra Gruszka, na co dzień dietetyk Poradni Diabetologicznej dla Dzieci oraz Endokrynologicznej dla Dzieci. Konsultacja obejmie m.in.:

- ważenie, mierzenie dziecka, obliczenie wskaźnika BMI,
- edukację o zdrowym odżywianiu,
- omówienie znaczenia aktywności fizycznej oraz snu w kontroli masy ciała.

Zapisy pod numerem telefonu **(83) 41 47 170** - Główna Rejestracja Zespołu Poradni Specjalistycznych.

Serdecznie zapraszamy!



---

Dodana: 4 lipiec 2022 13:06 Zmodyfikowana: 21 wrzesień 2022 12:46

---

[Powrót](#)

[Ekran główny](#)