

# Czy każda trudność z pamięcią po 60. roku życia jest powodem do niepokoju?



To właśnie temu ważnemu zagadnieniu poświęcone było kolejne spotkanie **Wirtualnego Klubu Seniora**, które odbyło się 21 czerwca w Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym w Białej Podlaskiej.

Uczestnicy mieli okazję dowiedzieć się, które zmiany pamięci są naturalnym elementem procesu starzenia, a które mogą stanowić sygnał do konsultacji lekarskiej i pogłębionej diagnostyki.

Prelekcję poprowadziła dr n. hum. Anna Kuzaka – specjalistka psychologii klinicznej, neuropsycholog oraz Kierownik Szpitalnego Zespołu Psychologów w Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym w Białej Podlaskiej. Dzięki ogromnej wiedzy i doświadczeniu prelegentki uczestnicy mogli uzyskać praktyczne wskazówki dotyczące dbania o zdrowie mózgu oraz wczesnego rozpoznawania niepokojących objawów.

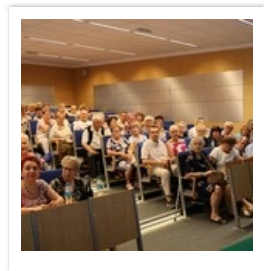
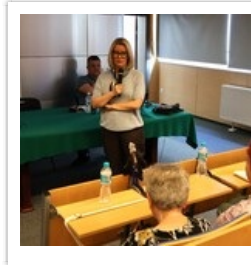
Dużym zainteresowaniem cieszyło się również przesiewowe badanie pamięci, które umożliwia wstępną ocenę funkcji poznawczych i może pomóc we wczesnym wykrywaniu zaburzeń. Tak liczna grupa chętnych do udziału w badaniu pokazuje, jak ważna jest edukacja oraz profilaktyka w zakresie zdrowia mózgu.

Ze względu na bardzo duże zainteresowanie przesiewowym badaniem pamięci planujemy powtórzyć je podczas jednego z kolejnych spotkań Klubu Seniora, aby umożliwić udział jeszcze większej liczbie osób.

Dziękujemy wszystkim uczestnikom za aktywny udział, liczne pytania i obecność. Cieszymy się, że nasze spotkania spotykają się z tak dużym zainteresowaniem.

Zapraszamy na kolejne spotkania Wirtualnego Klubu Seniora! Zachęcamy do śledzenia naszych mediów społecznościowych, gdzie na bieżąco publikujemy informacje o terminach i tematyce kolejnych wydarzeń. Informacje można również uzyskać telefonicznie pod numerem 83 41 47 212.

Serdecznie zapraszamy do udziału!



---

Dodana: 29 czerwiec 2026 10:41 Zmodyfikowana: 1 lipiec 2026 08:37

[Powrót](#)

[Ekran główny](#)