

# Dbam o siebie - dbam o swoje zdrowie



Zgodnie z danymi Krajowego Rejestru Nowotworów odnotowujemy rocznie ok. **73 530** zachorowań na nowotwory u kobiet, z czego ponad **37% stanowią nowotwory kobiece**, a same nowotwory ginekologiczne (rak jajnika, rak endometrium, rak szyjki macicy, rak sromu) to ok. **14%**.

Ponad **13500 kobiet umiera co roku na nowotwory kobiece** z czego połowa, **ok. 6600**, na same nowotwory ginekologiczne!

W świetle tych liczb i korzystając z faktu, że wrzesień jest w przestrzeni publicznej uznany za miesiąc, w którym zwracamy szczególną uwagę na nowotwory ginekologiczne Polskie Towarzystwo Ginekologii Onkologicznej z Wojewódzkim Szpitalem Specjalistycznym w Białej Podlaskiej podjęły działania, które umożliwią większe dotarcie do Państwa z informacjami o tych nowotworach.

Polskie Towarzystwo Ginekologii Onkologicznej przez cały wrzesień mówi o tym, jakie objawy mogą wskazywać na nowotwory kobiece, jak je diagnozujemy i leczymy. Towarzystwo zwraca szczególną uwagę na: siłę profilaktyki, zapobieganie nowotworom ginekologicznym, ścieżki pacjentek z nowotworami ginekologicznym, diagnostykę obrazową, molekularną, genetykę oraz dietę w zdrowiu i chorobie.

Dzięki zaangażowaniu w tą inicjatywę już **30 września 2023r.** zapraszamy Panie na Ekspertkie Spotkanie Ginekologiczno-Onkologiczne „**Dbam o siebie – dbam o swoje zdrowie**” w ramach cyklu spotkań pod hasłem „**Wrzesień – miesiąc świadomości nowotworów ginekologicznych**”.

Termin: **30 września 2023r. (sobota) w godz. 10.00-13.00**

Miejsce:

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Białej Podlaskiej, ul. Terebelska 57-65

Centrum Kobieta-Matka-Dziecko

I piętro (budynek 1D), naprzeciwko RTG

## PROGRAM SPOTKANIA

**10.00-10.20** - Siła profilaktyki – moje zdrowie w moich rękach (zapobieganie nowotworom ginekologicznym z naciskiem na profilaktykę pierwotną i wtórną w raku szyjki macicy) - lek. A. Tomczewski, mgr poł. M. Smędra

**10.20-10.40** – Genetyka – co dostałam i co mogłam przekazać (informacje na temat dziedziczenia w chorobach onkologicznych) - dr n. med. I. Solarska

**10.40-11.00** - Ufam tylko profesjonalistom (ścieżka pacjentki z nowotworem ginekologicznym w systemie opieki zdrowotnej – moduł prowadzony we współpracy z koordynatorami opieki onkologicznej) – dr n. med. B. Tylus

**11.00-11.20** – Diagnostyka – co, gdzie, kiedy? (diagnostyka obrazowa, diagnostyka molekularna – co, gdzie, kiedy) - dr n. med. B. Tylus

**11.20-11.40** - Ja jestem ważna – dbanie o siebie po chorobie nowotworowej (współpraca z lekarzami pierwszego kontaktu w zakresie diagnostyki przednowotworowej i follow-up po zakończeniu leczenia onkologicznego) - dr n. med. M. Pawłowicz, lek. E. Jankowska

**11.40-12.00** - Uroda w zdrowiu i w chorobie - lek. M. Konon-Kisiel

#### W godz. 10.00 – 13.00 wydarzenia towarzyszące:

- Badania cytologiczne,
- Badania USG ginekologiczne,
- Mammografia,
- Konsultacje z urofizjoterapeutą (mgr Pola Derlukiewicz),
- Konsultacje w zakresie samobadania piersi (mgr poł. M. Smędra),
- Pomiar cukru, BMI, ciśnienia,
- Badania laboratoryjne.

Zapraszamy Panie na Eksperckie Spotkanie Ginekologiczno-Onkologiczne

## Dbam o siebie - dbam o swoje zdrowie



**Czas: 30 września 2023r. w godz. 10.00-13.00**

**Miejsce: Centrum Kobieta-Matka-Dziecko**

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Białej Podlaskiej, ul. Terebelska 57-65  
I piętro (budynek 1D), obok RTG

**10.00-10.20 - Siła profilaktyki – moje zdrowie w moich rękach**

lek. A. Tomczewski, mgr poł. M. Smędra

**10.20-10.40 - Genetyka – co dostałam i co mogłam przekazać** - dr n. med. I. Solarzka

**10.40-11.00 - Ufam tylko profesjonalistom** – dr n. med. B. Tylus

**11.00-11.20 - Diagnostyka – co, gdzie, kiedy?** - dr n. med. B. Tylus

**11.20-11.40 - Ja jestem ważna – dbanie o siebie po chorobie nowotworowej**

dr n. med. M. Pawłowicz, lek. E. Jankowska

**11.40-12.00 - Uroda w zdrowiu i w chorobie** - lek. M. Konon-Kisiel

#### Wydarzenia towarzyszące:

- Badania cytologiczne,
- Badania USG ginekologiczne,
- Mammografia,
- Konsultacje z urofizjoterapeutą (mgr P. Derlukiewicz),
- Konsultacje w zakresie samobadania piersi (mgr poł. M. Smędra),
- Pomiar cukru, BMI, ciśnienia,
- Badania laboratoryjne.

  
Wojewódzki  
Szpital Specjalistyczny  
w Białej Podlaskiej



Miesiąc świadomości  
nowotworów ginekologicznych



 **RAKMISKA**  
Stowarzyszenie Kobiet Onkologów Polskiej



---

Dodana: 26 wrzesień 2023 09:18 Zmodyfikowana: 4 październik 2023 09:42

---

[Powrót](#)

[Ekran główny](#)