

Dieta Mamy



Szanowne Pacjentki, Drogie Mamy!

Witamy Was w naszym szpitalu biorącym udział w pilotażu Ministerstwa Zdrowia - "**Dieta Mamy**". Prowadzony program ma na celu zapewnienie Paniom jak największego komfortu w strefie żywienia. Program realizujemy przede wszystkim poprzez podniesienie jakości żywienia szpitalnego, ale również przez upowszechnianie wiedzy na temat prawidłowego żywienia w okresie ciąży i podczas laktacji. Jednym z naszych zadań jest zapewnienie Wam jak najlepszej jakości spożywanych posiłków. W tym celu wprowadziliśmy dla kobiety ciężarnej oraz karmiącej dietę pięcioposiłkową, w której stawiamy na wysoką jakość produktów, ich świeżość i urozmaicenie.

W szpitalu możecie czerpać informacje na temat prawidłowego żywienia z naszej strony internetowej, broszury edukacyjnej „**Początek macierzyństwa**”, filmów zamieszczanych w TV na naszym kanale edukacyjnym, a także możecie skorzystać z darmowych konsultacji z dietetykiem, który udzieli Wam porad żywieniowych podczas pobytu na Oddziale Położniczym. Możecie również zadawać pytania dotyczące żywienia na adres e-mail dietetyk@szpitalbp.pl oraz przysyłać zarówno pozytywne, jak i negatywne uwagi na temat podawanych posiłków.

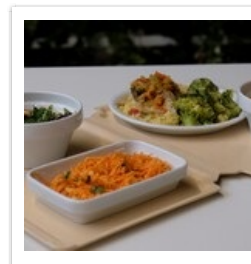
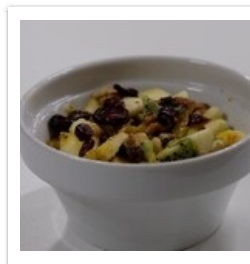
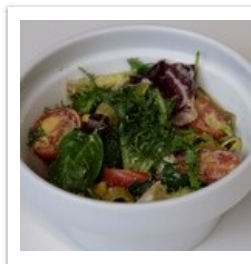
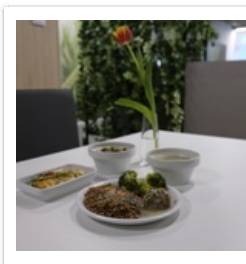
Dyżury dietetyka w obszarze Kobieta – Matka – Dziecko:

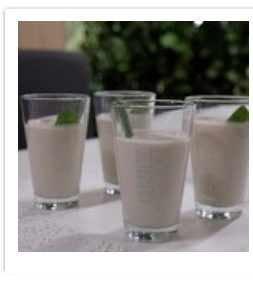
- Wtorek 14:30 – 17:30
- Piątek 9:00 – 12:00

Wiele ciekawych informacji na temat odżywiania można też uzyskać na stronach Narodowego Centrum Edukacji Żywieniowej pod adresem: Narodowe Centrum Edukacji Żywieniowej.

Można tam również skorzystać z porad dietetycznych on – line: <https://poradnia.ncez.pl/>

dr n. med. Joanna Kozłowiec
Zastępca Dyrektora ds. Rozwoju Szpitala





Dodana: 28 styczeń 2020 09:37 Zmodyfikowana: 21 maj 2020 15:36

[Powrót](#)

[Ekran główny](#)