

# Dobry posiłek w szpitalu



Wojewódzki Szpital Specjalistyczny  
realizuje pilotażowy program

DOBRY POSIŁEK  
W SZPITALU



www.szpitalbp.pl

## Śniadania



### Dieta podstawowa

Płatki jęczmienne na mleku 400 ml ( GLU, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( GLU) Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Wędlina drobiowa- Kurczak wędzony 50 g Ser kremowy topiony z ziołami 22,5 g trójkąt 1 szt ( MLE) Sałata zielona masłowa 10 g Papryka świeża 100 g Herbata owocowa z cukrem 250 ml Pomarańcza 150g



### Dieta łatwostrawna

Płatki jęczmienne na mleku 400 ml ( GLU,MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( GLU) Bułka pszenna 1 szt 50 g (GLU) Masło 83% tł. 15 g (MLE) Wędlina drobiowa- Kurczak wędzony 40 g Serek homogenizowany naturalny z ziołami 60 g (MLE) Sałata zielona masłowa 10 g Pomidor 100 g Herbata owocowa z cukrem 250 ml Pomarańcza 150 g

## Obiady

**Dieta podstawowa I zestaw**

**Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów**

I

Jadłospis od dnia 2023-12-01 do 2023-12-10 [kliknij tutaj](#)

---

Dodana: 8 grudzień 2023 14:13 Zmodyfikowana: 7 styczeń 2025 08:03

---

[Powrót](#)

[Ekran główny](#)