

# Harmonogram zajęć Szkoły Rodzenia "Akademia Narodzin" - edycja IV



## PROGRAM ZAJĘĆ SZKOŁY RODZENIA "AKADEMIA NARODZIN"

MARZEC 2023

### Grupa IV

<p>07.03.2023</p>	<p><b>Przebieg ciąży i rozwój dziecka od początku ciąży do porodu.</b></p> <p><b>Przygotowanie do porodu.</b></p> <p><b>Część praktyczna.</b></p> <p><i>Zajęcia prowadzi – <b>poł. Julia Gawel</b></i></p>
<p>09.03.2023</p>	<p><b>Poród fizjologiczny.</b></p> <p><b>Połów.</b></p> <p><b>Część praktyczna.</b></p> <p><i>Zajęcia prowadzi – <b>poł. Barbara Rejek</b></i></p>
<p>14.03.2023</p>	<p><b>Karmienie piersią i wsparcie w laktacji.</b></p> <p><b>Sposoby rozwiązywania problemów związanych z laktacją.</b></p> <p><b>Część praktyczna.</b></p> <p><i>Zajęcia prowadzą – <b>lek. med. Daria Horoszewicz</b></i></p> <p><b><i>prof. Bogdan Chazan</i></b></p>

16.03.2023	<p><b>Psychologia i emocje w okresie ciąży.</b></p> <p><b>Psychologiczne aspekty położu.</b></p> <p><b>Część praktyczna.</b></p> <p><i>Zajęcia prowadzą – psycholog <b>Monika Walsh</b></i></p> <p><i><b>fizjoterapeuta Pola Derlukiewicz</b></i></p>
21.03.2023	<p><b>Pierwsze chwile razem.</b></p> <p><b>Opieka nad noworodkiem i niemowlęciem.</b></p> <p><b>Część praktyczna.</b></p> <p><i>Zajęcia prowadzi – <b>piel.</b></i></p>
23.03.2023	<p><b>Masaż noworodka i niemowlęcia.</b></p> <p><b>Zagadnienia prawne dotyczące przepisów w okresie okołoporodowym.</b></p> <p><i>Zajęcia prowadzą – <b>fizjoterapeuta Katarzyna Michalak</b></i></p> <p><i><b>poł. Anna Polak</b></i></p>

\*Zajęcia odbędą się w godz. 17.00 - 20.00 w Centrum Kobieta-Matka-Dziecko.

Wychodząc naprzeciw zapotrzebowaniu przyszłych rodziców, a w szczególności kobiet ciężarnych, pragnących jak najlepiej przygotować się do macierzyństwa, Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Białej Podlaskiej modyfikuje program przyszpitalnej Szkoły Rodzenia, która w nowej odsłonie nosi nazwę **Akademia narodzin**.

Na przyszłych rodziców czeka wygodna, przestronna, klimatyzowana sala ze sprzętem multimedialnym, w której odbywać się będzie teoretyczna część zajęć oraz warsztaty, a także sala do ćwiczeń, w której odbywać się będą zajęcia praktyczne. Szkoła wyposażona jest w sprzęt do ćwiczeń dla przyszłych rodziców oraz sprzęt do pielęgnacji noworodka. Wśród kadry prowadzącej znajdują się lekarze, położne, pielęgniarki, fizjoterapeuci, psychologowie oraz inni profesjonaliści pracujący na co dzień w szpitalu.

Optymalny czas na rozpoczęcie kursu to ukończony 21 tydzień ciąży, jednak zapraszamy również kobiety we wcześniejszym okresie oraz te, które dopiero decydują się na macierzyństwo. Szkoła działa w systemie zamkniętym, co oznacza odbywanie zajęć w stałych grupach. Na cały cykl szkolenia składa się 6 trzygodzinnych spotkań podzielonych na część teoretyczną i praktyczną. W miarę wzrostu zainteresowania uczestnictwem w zajęciach Szpital przewiduje utworzenie kolejnych grup.

**W Akademii narodzin** staramy się stworzyć bardzo serdeczną atmosferę w której stawiamy na formy interaktywne. Przyszli rodzice mogą u nas zwiedzić Trakt Porodowy oraz Oddział Położniczy. Zapewniamy również możliwość wymiany doświadczeń z byłymi uczestnikami szkoły rodzenia, którzy etap przygotowania i sam poród mają już za sobą.

**Akademia narodzin** mieści się w Centrum Kobieta-Matka-Dziecko WSzS w Białej Podlaskiej przy ul. Terebelskiej 57-65 (I piętro budynku J, naprzeciwko Rtg). Zajęcia odbywają się we wtorki oraz czwartki, w godz 17.00 - 20.00. Zapisów można dokonać w Centrum Kobieta-Matka-Dziecko, pod numerem **tel. 83 414 74 90** lub **577 040 857**.

#### Informacje praktyczne:

- Na zajęcia prosimy ubrać wygodny strój oraz zabrać ze sobą obuwie na zmianę
- Od 01.03.2018r udział w zajęciach jest odpłatny i wynosi niezmiennie **200 zł** za cały kurs, składający się z 6 trzygodzinnych spotkań. Opłaty należy dokonać przed rozpoczęciem zajęć poprzez dokonanie przelewu na nr konta: **10 8025 0007 0024 1650 2000 0020** (na zajęcia należy dostarczyć dowód wpłaty).

[Powrót](#)

[Ekran główny](#)