

# II edycja Pikniku Rodzinnego "Rodzę w Białej Podlaskiej"



Serdecznie zapraszamy do uczestnictwa w II edycji Pikniku Rodzinnego "Rodzę w Białej Podlaskiej", który odbędzie się w dniu **31.05.2025 r.** w godz. 11.00 - 16.00.

Szczegółowy program wydarzenia:

## **11.00 - 16.00 Wykłady pracowników naszego Oddziału Ginekologiczno-Położniczego oraz Centrum Kobieta-Matka-Dziecko**

- 11:00-11:20 Co u nas? Jak minął nam ostatni rok? Co się u nas zmieniło? – *Joanna Szulganiuk, Małgorzata Smędra, dr n. med. Bożydar Tylus*

- 11:20-11:40 Badania prenatalne – czym są i po co właściwie je wykonujemy? – *dr n. med. Łukasz Szeszko*

- 11:40-12:00 Twoje ciało wie jak rodzić – o znaczeniu ruchu w porodzie – *poł. Aneta Waszczuk, Julia Gawel*

## **12:00 – 12:30 AEROBIK dla kobiet ciężarnych / WYCIECZKA na trakt porodowy**

- 12:30-12:50 Co ciężarna powinna wiedzieć o zapisie KTG? – *lek. Martyna Brzezińska*

- 12:50-13:10 Przygotowanie do planowego zakończenia ciąży przez indukcję porodu lub cięcia cesarskie – *dr n. med. Bożydar Tylus*

- 13:10-13:30 Praca z bliźną po porodzie siłami natury i cięciu cesarskim – *urofizjoterapeutka Pola Derlukiewicz*

## **13:30 - 14:00 – AEROBIK dla kobiet ciężarnych / WYCIECZKA na trakt porodowy**

- 14:00-14:20 Smutek po porodzie – co warto o nim wiedzieć? – *psycholog kliniczny Monika Walsh*

- 14:20-14:40 Rozwijmy wspólnie laktacyjne mity – *poł. CDL Martyna Jencz*

- 14:40-15:00 Po co szczepimy kobiety ciężarne, noworodki i niemowlęta? – *lek. Małgorzata Sokołowska-Pawelczuk, lek. Emanuela Mazur*

- 15:00-15:20 Rozszerzanie diety dziecka krok po kroku – *lek. Daria Horoszewicz*

- 15:20-15:40 O co chodzi z napięciem mięśniowym u noworodka? – *fizjoterapeutka Katarzyna Michalak*

- 15.40-16.00 RKO noworodka, niemowlęcia i małego dziecka – *ratownik medyczny*

- 16.00 LOSOWANIE NAGRÓD I ZAKOŃCZENIE WYDARZENIA

### **Stanowiska specjalistyczne:**

- RKO noworodka, niemowlęcia i dziecka
- dobór sprzętu laktacyjnego – mierzenie brodawek, dobór lejków do laktatora
- instrukcja obsługi noworodka (pielęgnacja, kąpiel, karmienie)
- masaż noworodka i niemowlęcia

### **Poznaj nas lepiej:**

- Chłopiec czy dziewczynka? Poznaj płeć swojego Malucha (**dla kobiet po 16 tygodniu ciąży**) – lekarze Oddziału Ginekologiczno-Położniczego
- Przygotujmy wspólnie plan porodu – położne sali porodowej
- „Akademia Narodzin” – poznaj naszą szkołę rodzenia

### **Ponadto:**

- możliwość spotkania, zadania pytań i rozmowy z lekarzami, położnymi, pielęgniarkami i innymi specjalistami pracującymi na Oddziale Ginekologiczno-Położniczym i w Centrum Kobieta-Matka-Dziecko
- animacje dla dzieci – dmuchańce, popcorn, wata cukrowa, gry i zabawy
- strefa gastronomiczna

# PIKNIK RODZINNY



## Rodzę w Białej Podlaskiej

**31.05.2025**

godz. 11.00 - 16:00

**PLAC PRZED  
SZPITALEM**

*II edycja!*

Zapraszamy na Nasz profil  
Rodzę w Białej Podlaskiej!

**W programie m.in.:**



- wykłady edukacyjne
- spotkania z lekarzami, pielęgniarkami i położnymi Oddziału Ginekologiczno-Położniczego oraz Centrum Kobieta-Matka-Dziecko
- poznaj płeć swojego dziecka (dla kobiet po 16. tygodniu ciąży)
- wycieczka na trakt porodowy
- wspólne pisanie planu porodu
- warsztaty z pielęgnacji noworodka
- aerobik dla kobiet ciężarnych
- RKO noworodka, niemowlęcia i dziecka
- dobór sprzętu laktacyjnego
- dmuchane zjeżdźalnie, animacje zabaw dla dzieci
- wasze pytania zadane na Facebooku - nasze odpowiedzi

**Niespodzianka  
dla uczestników!**



# Program

31.05.2025 r.

11:00-16:00

Wykłady pracowników  
naszego Oddziału  
Ginekologiczno-Położniczego  
oraz Centrum Kobieta-Matka  
Dziecko

- 11:00-11:20 Co u nas? Jak minął nam ostatni rok? Co się zmieniło?  
- Joanna Szulganiuk,  
Małgorzata Smeđra,  
dr n. med. Bożydar Tylus
- 11:20-11:40 Badania prenatalne - czym są i po co właściwie je wykonujemy? - dr n. med. Łukasz Szeszko
- 11:40-12:00 Twoje ciało wie jak rodzić - o znaczeniu ruchu w porodzie - poł. Aneta Waszczuk, poł. Julia Gawet

12:00-12:30

**AEROBIK dla kobiet ciężarnych / WYCIECZKA na trakt porodowy**

- 12:30-12:50 Co ciężarna powinna wiedzieć o zapisie KTG? - lek. Martyna Brzezińska
- 12:50-13:10 Przygotowanie do planowanego zakończenia ciąży przez indukcję porodu lub cesarskie cięcie - dr n. med. Bożydar Tylus
- 13:10-13:30 Praca z blizną po porodzie siłami natury i cięciu cesarskim - Pola Derlukiewicz, urofizjoterapeuta

13:30-14:00

**AEROBIK dla kobiet ciężarnych / WYCIECZKA na trakt porodowy**

- 14:00-14:20 Smutek po porodzie - co warto o nim wiedzieć? - Monika Walsh, psycholog kliniczny
- 14:20-14:40 Rozwiemy wspólnie laktacyjne mity - poł. CDL Martyna Jencz
- 14:40-15:00 Po co szczepimy kobiety ciężarne, noworodki i niemowlęta? - lek. Małgorzata Sokołowska-Pawelczuk, lek. Emanuela Mazur
- 15:00-15:20 Rozszerzanie diety dziecka krok po kroku - lek. Daria Horoszewicz
- 15:20-15:40 O co chodzi z napięciem mięśniowym u noworodka? - Katarzyna Michalak, fizjoterapeuta
- 15:40-16:00 RKO noworodka, niemowlęcia i małego dziecka - ratownik medyczny
- 16:00 LOSOWANIE NIESPODZIANEK I ZAKOŃCZENIE WYDARZENIA**

## Stanowiska specjalistyczne:

- RKO noworodka, niemowlęcia i dziecka
- dobór sprzętu laktacyjnego - mierzenie brodawek, dobór lejków do laktatora
- instrukcja obsługi noworodka (pielęgnacja, kąpiel, karmienie)
- masaż noworodka i niemowlęcia

## Poznaj nas lepiej:

- Chłopiec czy dziewczynka? Poznaj płeć swojego Malucha (**dla kobiet po 16 tygodniu ciąży**) - lekarze Oddziału Ginekologiczno-Położniczego
- Przygotujmy wspólnie plan porodu - położne sali porodowej
- "Akademia Narodzin" - poznaj naszą szkołę rodzenia

## Ponadto:

- możliwość spotkania, zadawania pytań i rozmowy z lekarzami, położnymi, pielęgniarkami i innymi specjalistami pracującymi na Oddziale Ginekologiczno-Położniczym i w Centrum Kobieta-Matka-Dziecko
- animacje dla dzieci - dmuchańce, popcorn, wata cukrowa, gry i zabawy
- strefa gastronomiczna



Dodana: 20 maj 2025 11:10 Zmodyfikowana: 3 czerwiec 2025 08:46

[Powrót](#)

[Ekran główny](#)