

Informacja Głównego Inspektora Sanitarnego w sprawie koronawirusa



INFORMACJA GŁÓWNEGO INSPEKTORA SANITARNEGO DLA OSÓB POWRACAJĄCYCH Z PÓŁNOCNYCH WŁOCH

Szczegóły na stronie [Głównego Inspektoratu Sanitarnego](#).

[Komunikat dla podróżujących](#) - aktualizacja z 1.03.2020r.

Co musisz wiedzieć o koronawirusie? Informacja na stronie [Ministerstwa Zdrowia](#)

dr n. med. Joanna Kozłowiec
Z-ca Dyrektora ds. Rozwoju Szpitala

KORONAWIRUS powoduje gorączkę, kaszel, duszności, bóle mięśni i zmęczenie.

Przenosi się drogą kropelkową, a więc podczas kaszlu, kichania czy mówienia.

Jak zapobiegać zakażeniu?



Często myj ręce, używając mydła i wody.



Kiedy kaszlesz lub kichasz, **zakrywaj usta i nos**.



Zachowaj co najmniej 1 metr odległości od osób, które kaszlą i kichają.



Jeśli **wracasz z regionu**, gdzie występuje koronawirus i **masz objawy** choroby lub miałeś **kontakt z osobą zakażoną**, powiadom telefonicznie o tym stację sanitarno-epidemiologiczną lub zgłoś się do oddziału obserwacyjno-zakaźnego.

Infolinia NFZ

800 190 590

www.gov.pl/koronawirus

