Jesienne spotkania Wirtualnego Klubu Seniora

Zdrowie, tym razem finansowe

Tradycyjnie w niedzielę **28 września** odbyło się pierwsze powakacyjne spotkanie Wirtualnego Klubu Seniora. Tym razem poruszane były **tematy zdrowia finansowego**. Ponad pięćdziesiąt osób zebranych w auli Centrum Dydaktyczno-Administracyjnego Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego wzięło udział w spotkaniu z pracownicami Stowarzyszenia Krzewienia Edukacji Finansowej. Panie Malwina Silva da Mota i Monika Marchalewska omawiały zagadnienia: szeroko pojętego zdrowia finansowego, wpływ nadmiernego zadłużenia na zdrowie oraz zdrowia finansowego w trakcie choroby. W przerwie tradycyjnie był czas na kawę, herbatę, ciasteczka i pogaduchy.

Szczepienia przeciw Wirusowi RSV

W dniu **26 października 2025 roku** w naszym Szpitalu odbyło się kolejne spotkanie zorganizowane przez Wirtualny Klub Seniora, poświęcone tematowi **szczepień przeciw Wirusowi RSV** (syncytialnemu wirusowi oddechowemu). W spotkaniu udział wzięło blisko setka członków WKS.

Podczas spotkania omówiono znaczenie szczepień w profilaktyce chorób układu oddechowego u osób starszych, szczególnie w okresie jesienno-zimowym. **Marcin Nosalski** – Oddziałowy Oddziału Obserwacyjno-Zakaźnego wyjaśnił czym jest wirus RSV, jakie objawy może wywołać oraz które grupy osób są najbardziej narażone na ciężki przebieg zakażenia. Przedstawiono także najnowsze informacje na temat dostępnych szczepionek, ich skuteczności oraz bezpieczeństwa stosowania.

Uczestnicy spotkania mieli możliwość zadawania pytań i wymiany doświadczeń, a także otrzymali materiały informacyjne dotyczące profilaktyki infekcji dróg oddechowych. Na zakończenie zachęcono wszystkich do konsultacji z lekarzem rodzinnym w sprawie szczepień przeciw RSV.

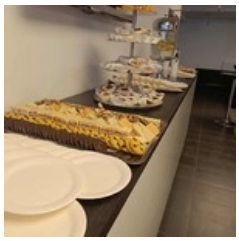
W drugiej części spotkanie było poświęcone zdrowiu i profilaktyce, podczas którego głównym punktem programu były pomiar masy ciała, zawartość wody, tłuszczu oraz wskaźnik BMI przy użyciu nowoczesnej wagi medycznej. **Mgr piel. Joanna Melaniuk** – Zastępca Oddziałowej Oddziału Dziecięcego interpretowała wyniki i można było się dowiedzieć w jaki sposób dbać o prawidłową masę ciała. Spotkanie przebiegało w bardzo miłej atmosferze przy kawie bądź herbatce oraz dobrym ciasteczku.

Przypominamy, że nabór do WKS jest ciągle otwarty. Wystarczy zarejestrować się on-line za pomocą formularza na stronie internetowej szpitala lub osobiście wypełnić formularz, który można pobrać ze strony lub otrzymać bezpośrednio w punktach składania:

- Centrum Dydaktyczno-Administracyjne WSzS ul. Terebelska 57-65

- Domowy Szpital ul. Spółdzielcza 5

Informacje dotyczące zasad przystąpienia do klubu można również otrzymać telefonicznie pod numerem telefonu **533 888 319, (83) 414 72 12** lub **(83) 414 76 41**.



Dodana: 5 listopad 2025 11:54 Zmodyfikowana: 17 listopad 2025 11:34

Powrót

Ekran główny