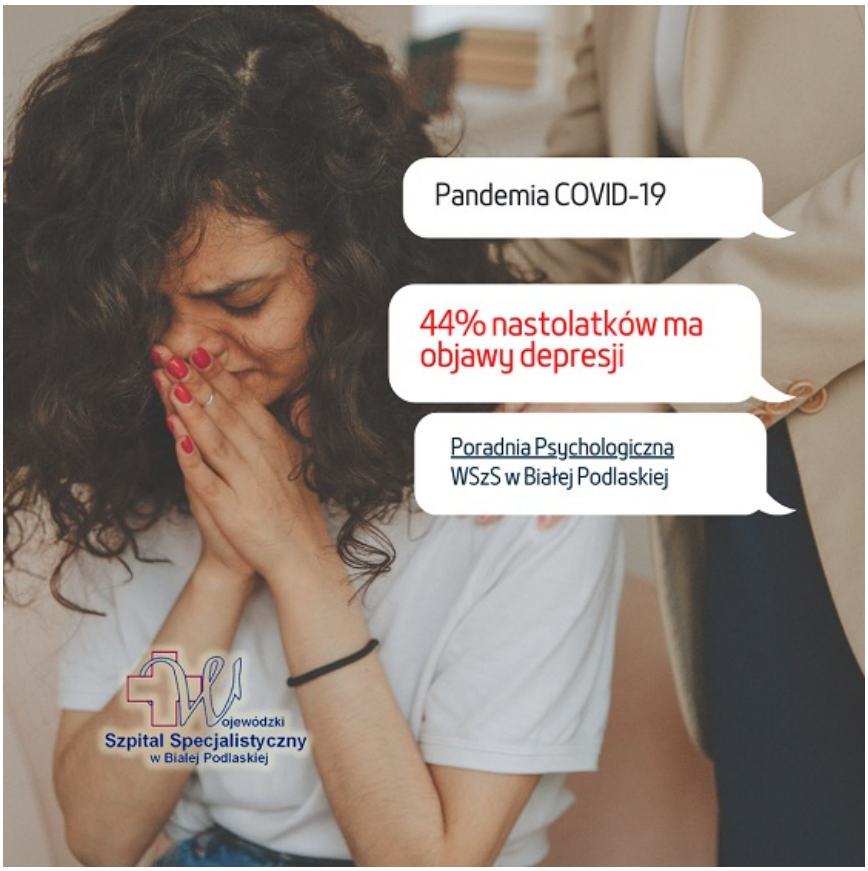
Pandemia COVID-19 a opieka psychologiczna dzieci i młodzieży w WSzS w Białej Podlaskiej



Pojawienie się w 2019 roku i bardzo szybkie rozprzestrzenienie po świecie koronawirusa SARS-CoV-2, który wywołuje chorobę COVID-19, stało się powodem do ogłoszenia przez Światową Organizację Zdrowia zaleceń, których celem było ograniczenie i spowolnienie rozprzestrzeniania się w populacji tej infekcji. Z tego powodu w 2020 r. wprowadzono w Polsce zbiorową kwarantannę. Izolacja społeczna, praca zdalna, niepewność związana z rozwojem pandemii a także obawy – o zdrowie swoje i najbliższych – przyczyniają się do pogłębiania traumy wielu osób. Coraz więcej osób skarży się na permanentny lęk, obniżenie nastroju czy przewlekłe napięcie.

Na stres wynikający z obecnej sytuacji epidemiologicznej narażone są również dzieci i młodzież. Mogą one przejawiać trudności z koncentracją, drażliwość, niepokój, nerwowość. Izolacja społeczna dzieci, może wyzwalać poczucie samotności. Z badań przeprowadzonych przez psychologów wynika, że **44% nastolatków ma objawy depresji**. Może ona wynikać z wielu czynników. Powodem może być na przykład izolacja od rówieśników, trudności w szkole, kompleksy, odrzucenie przez grupę, ale też sytuacja domowa.

W związku z dostrzeganym negatywnym wpływem pandemii Covid-19 Poradnia Psychologiczna zwiększyła dostępność do konsultacji psychologicznych. W środy, w godzinach 13.00-14.00 udzielane są konsultacje psychologiczne **w ramach pilnych interwencji kryzysowych** dla dzieci i młodzieży doświadczających kryzysu psychologicznego.

Lokalizacja poradni

WSzS ul. Terebelska 57-65, I piętro (budynek 1D), gabinet nr 46

Rejestracja telefoniczna

Rejestracja telefoniczna - tel. 83 414 71 70

od poniedziałku do piątku - 8.00 - 16.00

Rejestracja osobista

Hol główny szpitala (parter):

od poniedziałku do czwartku 7.30 - 17.30

w piątki 7.30 – 16.00

Zgłaszający się na konsultację do Poradni Psychologicznej muszą mieć skierowanie od lekarza rodzinnego.

DODATKOWO POMOCY MOŻNA SZUKAĆ:

- **TELEFONY ZAUFANIA:**

Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży	116 111
Linia wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego	800 70 22 22
Internetowy Telefon Zaufania „Anonimowy Przyjaciel”	pomoc@telefonzaufania.org.pl
Ogólnopolski Telefon Dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”	800 120 002
Telefon dla rodziców i profesjonalistów w sprawie bezpieczeństwa dzieci prowadzony przez Fundację Dajemy Dzieciom Siłę	800 100 100
Telefon zaufania dla osób cierpiących z powodu uzależnień behawioralnych i ich bliskich	801 889 880
Ogólnopolski Telefon Zaufania Narkotyki i Narkomania	801 199 990
Anonimowa policyjna linia specjalna	800 120 148
Antydepresyjny telefon zaufania	(22) 654 40 41
Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka	800 12 12 12

- **PORADNIE INTERNETOWE:**

1. Pogotowie Psychologiczne
2. Antynarkotykowa Poradnia Internetowa
3. Uzależnienia Behawioralne

- **PRZYDATNE LINKI:**

Gov.pl - https://www.gov.pl/web/koronawirus/ochrona-zdrowia-psychicznego
Niebieska Linia - https://www.niebieskalinia.pl/

- **Zachęcamy również do zapoznania się z poradnikiem:**

Poradnik dla rodziców. Rola rodziców i osób bliskich w promocji zdrowia psychicznego i w zapobieganiu zachowaniom autodestrukcyjnym u młodzieży

Dodana: 10 marzec 2021 09:07 Zmodyfikowana: 1 kwiecień 2021 11:58

Powrót

Ekran główny