Rodzę w Białej Podlaskiej – wyjątkowy dzień spotkań, bliskości i zaufania



W sobotę, 31 maja, na terenie Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego w Białej Podlaskiej odbyła się druga edycja pikniku „Rodzę w Białej Podlaskiej". To wydarzenie, które już na stałe wpisało się w serca mieszkanek Białej Podlaskiej i okolic. Zorganizowany z okazji Dnia Matki i Dnia Dziecka piknik to nie tylko święto rodzin, ale przede wszystkim czas bliskości, zrozumienia i otwartości na potrzeby kobiet rodzących – obecnych i przyszłych Mam.

Piknik był wyjątkową okazją do tego, aby w ciepłej i przyjaznej atmosferze spotkać się z zespołem specjalistów Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego w Białej Podlaskiej, którzy każdego dnia z zaangażowaniem dbają o bezpieczeństwo i komfort pacjentek: lekarzami specjalistami w dziedzinie ginekologii i położnictwa, neonatologii, położnymi, pielęgniarkami, fizjoterapeutami, psychologami i ratownikami medycznymi. Ich obecność była nie tylko symbolem otwartości, ale też gotowości do dzielenia się wiedzą, odpowiadania na pytania i rozwiewania wątpliwości.

– To wyjątkowy dzień, który mogliśmy zorganizować dzięki wsparciu Dyrektora szpitala, Pana Artura Kozioła – podkreślał dr n. med. Bożydar Tylus, Lekarz Kierujący Oddziałem Ginekologiczno–Położniczym. – Celem pikniku jest to, aby kobiety mogły lepiej poznać nas – lekarzy i położne, nasz oddział, naszą pracę. Poród to jedno z najważniejszych wydarzeń w życiu – chcemy, aby był bezpieczny, spokojny i godny. To wydarzenie pozwala nam poznać nasze pacjentki, jeszcze zanim przekroczą próg oddziału.

Jak mówiły Małgorzata Smędra, Położna Oddziałowa i Joanna Szulganiuk, Kierownik Centrum Kobieta–Matka–Dziecko:

– Minął rok od pierwszej edycji pikniku. W tym czasie w naszym szpitalu urodziło się ponad 840 dzieci – to piękny wynik, szczególnie że w Polsce mamy obecnie poważny spadek liczby urodzeń. U nas – wręcz przeciwnie – odnotowaliśmy lekki wzrost. To dla nas ogromne wyróżnienie i dowód zaufania.

Piknik był niezwykle bogaty w wartościowe wykłady, spotkania i rozmowy, które przyciągnęły przyszłych rodziców. Uczestnicy mieli okazję wysłuchać wielu specjalistycznych prelekcji prowadzonych przez specjalistów z bialskiego szpitala, ekspertów z różnych dziedzin.

Jednym z pierwszych wystąpień była prelekcja dr n. med. Łukasza Szeszko, który opowiadał o badaniach prenatalnych – czym są i dlaczego mają tak duże znaczenie. Następnie położne Aneta Waszczuk i Julia Gaweł w niezwykle przystępny sposób mówiły o roli ruchu w porodzie, podkreślając, że ciało kobiety wie, jak rodzić, jeśli tylko pozwoli mu się działać w zgodzie z jego naturalnymi mechanizmami. Bardzo praktyczne okazało się również wystąpienie lek. Martyny Brzezińskiej na temat zapisu KTG – co każda ciężarna powinna o nim wiedzieć, aby nie odczuwać niepotrzebnego stresu podczas badania. Dr n. med. Bożydar Tylus poruszył z kolei temat przygotowania do planowanego zakończenia ciąży, omawiając zarówno indukcję porodu, jak i cesarskie cięcie. Nie zabrakło też tematów związanych z okresem połogu i powrotem do formy. Pola Derlukiewicz, urofizjoterapeutka,

mówiła o pracy z blizną po porodzie. Monika Walsh, psycholog kliniczny, poruszyła bardzo potrzebny, choć często pomijany temat smutku poporodowego – jak go rozpoznać i jak sobie z nim radzić. Spore zainteresowanie wzbudziła także prelekcja Martyny Jencz, położnej i Certyfikowanego Doradcy Laktacyjnego, która obalała popularne mity laktacyjne, pomagając uczestnikom oddzielić fakty od niepotrzebnych niepokojów. Ważnym punktem programu było również spotkanie z lekarkami neonatologami – Małgorzatą Sokołowską–Pawelczuk i Emanuelą Mazur – które wyjaśniały, po co szczepi się kobiety ciężarne, noworodki i niemowlęta. Dla rodziców planujących rozszerzanie diety swojego dziecka cenne okazało się wystąpienie lek. Darii Horoszewicz, która krok po kroku tłumaczyła, jak wprowadzać nowe pokarmy w sposób bezpieczny i zgodny z potrzebami malucha. Natomiast Katarzyna Michalak, fizjoterapeutka, opowiedziała o napięciu mięśniowym u noworodków – czym jest, kiedy powinno niepokoić i jak wspierać rozwój dziecka od pierwszych dni życia.

Sporą atrakcją były również zorganizowane wycieczki na trakt porodowy – przyszłe mamy mogły zobaczyć sale porodowe, zapoznać się z warunkami i porozmawiać z personelem. Wiele kobiet podkreślało, że to spotkanie pozwoliło im poczuć się spokojniej i pewniej w zbliżającym się doświadczeniu porodu.

– To moje pierwsze dziecko. Urodziłam je dwa miesiące temu w szpitalu w Białej Podlaskiej i dzisiaj jestem tu z moją córeczką oraz koleżanką, która oczekuje swojego dziecka – mówi Anna. – Opowiadałam jej o cudownej opiece, o tym, jak dobrze czułam się w bialskim szpitalu. Dziś moja przyjaciółka mogła sama poznać położne, lekarzy, zobaczyć oddział. To wydarzenie daje kobietom ogromne wsparcie.

– Przyjechałam tu, bo niedługo będę rodzić. Wcześniej mieszkałam w Anglii, gdzie urodziłam pierwsze dziecko – opowiada Agnieszka. – Bardzo podoba mi się ten szpital, oddział, sale porodowe. Po rozmowie z położnymi wiem, że jestem w dobrych rękach. Dowiedziałam się o szkole rodzenia, z której na pewno skorzystam.

Piknik był także wielką atrakcją dla dzieci – kolorowe dmuchańce, animacje, gry, konkursy i słodkości zapewniły najmłodszym mnóstwo uśmiechu. W specjalnej strefie gastronomicznej można było odpocząć i porozmawiać.

Jak podkreślali organizatorzy, ideą pikniku było nie tylko edukowanie, ale przede wszystkim budowanie relacji i poczucia bezpieczeństwa w kontakcie z personelem szpitala. Spotkania z lekarzami, położnymi, fizjoterapeutami i psychologami pomogły uczestniczkom nie tylko lepiej zrozumieć przebieg porodu i połogu, ale też poczuć się zauważonymi, wysłuchanymi i otoczonymi troską.

– Jesteśmy tu po to, by być z Wami – mówiła Joanna Szulganiuk. – Chcemy pokazać, że po drugiej stronie nie ma murów, ale są ludzie – z empatią, wiedzą i sercem.

Dr n. med. Bożydar Tylus zakończył wydarzenie słowami:

– Dziękujemy za zaufanie. Dziękujemy, że wybieracie właśnie nasz szpital. Cieszymy się, że możemy być częścią tak ważnych chwil w Waszym życiu.

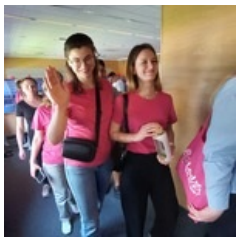
To był dzień pełen emocji, uśmiechu, wzruszeń i bliskości. Taki, który zostaje w sercu.

Piknik Rodzinny pn.: "Rodzę w Białej Podlaskiej" - film















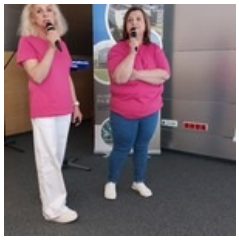

















Dodana: 3 czerwiec 2025 08:45 Zmodyfikowana: 24 czerwiec 2025 10:51