

Piknik rodzinny RODZĘ W BIAŁEJ PODLASKIEJ

szczegóły - facebook Rodzę w Białej Podlaskiej

WOJEWÓDZKI SZPITAL
SPECJALISTYCZNY
W BIAŁEJ PODLASKIEJ

ZAPRASZA NA

Piknik rodzinny RODZĘ W BIAŁEJ PODLASKIEJ

dla kobiet ciężarnych z rodzinami
PLAC PRZED SZPITALEM



SOBOTA
25 MAJA
09:00 - 15:00



Już w najbliższą sobotę **25.05.2024** roku odbędzie się **Piknik Rodzinny Rodzę w Białej Podlaskiej**.

Zapraszamy bardzo serdecznie od godz. 9.00 do Centrum Dydaktyczno-Administracyjnego Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego w Białej Podlaskiej.

Szczegóły na plakatach.

WOJEWÓDZKI SZPITAL
SPECJALISTYCZNY
W BIAŁEJ PODLASKIEJ

ZAPRASZA NA

Piknik rodzinny RODZĘ W BIAŁEJ PODLASKIEJ

dla kobiet ciężarnych z rodzinami

PLAC PRZED SZPITALEM

SOBOTA
25 MAJA
09:00 - 15:00

- wykłady edukacyjne, spotkania z pracownikami oddziału
- warsztaty - pierwsze chwile z noworodkiem - kąpiel, pielęgnacja, karmienie piersią
- wspólne pisanie planu porodu, ćwiczenie pozycji wertykalnych, nauka oddechu w porodzie
- warsztaty pierwszej pomocy noworodka i niemowlęcia
- dmuchane zjeżdźalnie, animacje dla dzieci, malowanie buziek, wata cukrowa, popcorn, brokatowe tatuaże
- spotkania z lekarzami, pielęgniarkami i położnymi



NIESPODZIANKI DLA
UCZESTNIKÓW



szczegóły - facebook Rodzę w Białej Podlaskiej

Plan pikniku

RODZĘ W BIAŁEJ PODLASKIEJ

BLOK MAMA

09:20 - 09:40 - Mięśnie dna miednicy w ciąży, porodzie i połogu -
Natalia Kucharuk, fizjoterapeuta

09:40 - 10:10 - Holistyczne podejście do porodu -
Julia Gawęł i Aneta Waszczuk, położne bloku porodowego

10:10 - 10:40 - Emocje w ciąży, porodzie i połogu -
Monika Walsh, psycholog

10:40 - 11:00 - USG w ciąży - dlaczego jest ważne i kiedy należy je
wykonywać? - Bożydar Tylus, lekarz ginekolog

11:00 - 11:45 - spacer po bloku porodowym

BLOK DZIECKO

11:45-12:00 - Zmiany w poradni i oddziale ginekologiczno-
położniczym - Małgorzata Smędra, Joanna Szulganiuk

12:00 - 12:30 - Stany przejściowe u noworodka, czyli co nie
powinno Cię dziwić? - Izabela Hamułka, Małgorzata Sokołowska,
lekarze neonatolodzy

12:30- 13:00 - Karmienie piersią - pierwsze wspólne doby -
Martyna Jencz, położna, Certyfikowany Doradca Laktacyjny

13:00 - 13:30 - Przyjazna pielęgnacja noworodka -
Katarzyna Michalak, fizjoterapeuta

13:30 - 14:00 - Pierwsza pomoc noworodka i niemowlęcia -
Grzegorz Węgliński, ratownik medyczny

