

# Podziel się krwią - zostań krwiodawcą!



## JAK MOŻESZ ZOSTAĆ HONOROWYM KRWIODAWCĄ?



masz ukończone  
18 lat



ważysz nie mniej  
niż 50 kg



w ciągu ostatnich 4 m-cy  
nie wykonano u ciebie  
zabiegów chirurgicznych,  
tatauaży, akupunktury,  
piercingu



nie przyjmujesz  
aktualnie żadnych  
leków



cieszysz się ogólnym,  
dobrym stanem  
zdrowia

**Zgłoś się do Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Lublinie,  
najbliższego Oddziału Terenowego lub weź udział w akcji terenowej i uratuj komuś życie!**

Więcej informacji na [www.rckik.lublin.pl](http://www.rckik.lublin.pl)

**Oddaj krew. Uratuj życie.**

Krew to lek, którego nie można niczym zastąpić, ani sztucznie wyprodukować. Dzielenie się krwią, to dzielenie się darem życia.

Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Lublinie informuje o harmonogramie akcji terenowych poboru krwi na ten rok, na terenie naszego województwa oraz **apeluje o jej oddawanie**.

Decyzja o oddaniu krwi, staniu się krwiodawcą, to początek drogi do zyskania ogromnej satysfakcji, wpływającej ze świadomości, że być może Twoja krew uratuje życie innego człowieka.

To również sposób na zwiększenie poczucia bezpieczeństwa własnego i spokoju o bezpieczeństwo zdrowia i życia osób Ci najbliższych. Komu pomagasz? Wszystkim chorym, potrzebującym krwi oraz samemu sobie. Kiedyś też możesz jej potrzebować.

Zgłoś się do najbliższego Oddziału Terenowego lub weź udział w akcji terenowej i **uratuj komuś życie!**

**AKCJA TERENOWA W BIAŁEJ PODLASKIEJ - 15.05.2024 r.**

lub

**Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Lublinie  
Terenowy Oddział w Białej Podlaskiej  
ul. Terebelska 57/65  
21-500 Biała Podlaska**



[Powrót](#)

[Ekran główny](#)