

Relacja z Pikniku „Rodzę w Białej Podlaskiej”



W dniu **25 maja br.** na terenie kompleksu Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego w Białej Podlaskiej odbył się **Piknik Rodzinny „Rodzę w Białej Podlaskiej”**. Wydarzenie spotkało się z ogromnym entuzjazmem wśród uczestników. W pikniku uczestniczyły przyszłe i obecne mamy wraz z rodzinami. Podczas eventu na uczestników czekało mnóstwo atrakcji: wykłady edukacyjne, spotkania z pracownikami Oddziału Ginekologiczno-Położniczego i Oddziału Neonatologicznego, warsztaty. Dzieci mogły skorzystać z dmuchanych zjeżdżalni, animacji i innych atrakcji przygotowanych z myślą o najmłodszych.

Cykl wykładowy był podzielony na dwa bloki: **Blok Mama i Blok Dziecko**.

Blok „Mama” rozpoczął się od wykładu fizjoterapeuty – **Natalii Kucharuk**, która wygłosiła wykład pt. *„Mięśnie dna miednicy w ciąży, porodzie i połogu”*.

Położne: **Julia Gawel** i **Aneta Waszczuk** przedstawiły holistyczne podejście do porodu.

Psycholog **Monika Walsh** opowiedziała o emocjach w ciąży, porodzie i połogu.

Wykład nt. *„USG w ciąży – dlaczego jest ważne i kiedy należy je wykonywać?”* wygłosił **dr n. med. Bożydar Tylus** – lekarz w Oddziale Ginekologiczno-Położniczym.

Momentem kulminacyjnym tej części wydarzenia był spacer po bloku porodowym, który spotkał się z ogromnym zainteresowaniem uczestników spotkania.

Kolejny blok tematyczny – „Dziecko”, rozpoczął wykład pt. *„Zmiany w poradni i Oddziale Ginekologiczno-Położniczym”*, który wygłosiły: **Małgorzata Smeđra** – Pielęgniarka Oddziałowa Oddziału Ginekologiczno-Położniczego oraz **Joanna Szulganiuk** – Kierownik Centrum „Kobieta-Matka-Dziecko”.

Lekarze Oddziału Neonatologicznego: Lekarz Kierujący **Izabela Hamułka** oraz lek. **Małgorzata Sokołowska** przedstawiły stany przejściowe u noworodka.

Położna **Martyna Jencz** – Certyfikowany Doradca Laktacyjny opowiedziała o pierwszych wspólnych dobach karmienia piersią.

Fizjoterapeuta **Katarzyna Michalak** zaprezentowała przyjazną pielęgnację noworodka.

Ratownicy medyczni Szpitalnego Oddziału Ratunkowego: Koordynator **Grzegorz Węgliński** oraz **Paweł Zaleszczyk** pokazali uczestnikom pierwszą pomoc noworodka i niemowlęcia.

Przez cały Piknik na uczestników czekali eksperci, którzy udzielali porad i konsultacji.

Serdecznie dziękujemy za Państwa obecność, zaufanie i życzliwość. Cieszymy się, że tak licznie chcieliście spędzić sobotnie

przedporadnie z naszymi pracownikami oraz poznać personel Oddziałów: Oddziału Ginekologiczno-Porozniczego i Oddziału Neonatologicznego.

Zachęcamy do obserwowania naszego profilu na Facebook'u: [Rodze w Białej Podlaskiej](#). Przedstawiamy tam bieżące informacje z życia oddziału i dzielimy się pięknymi chwilami z narodzin.

Mamy nadzieję, że piknik stanie się wydarzeniem cyklicznym i spotkamy się na kolejnej inicjatywie już za rok!







