

Rozpoczęcie "Akademii Zdrowego Serca"



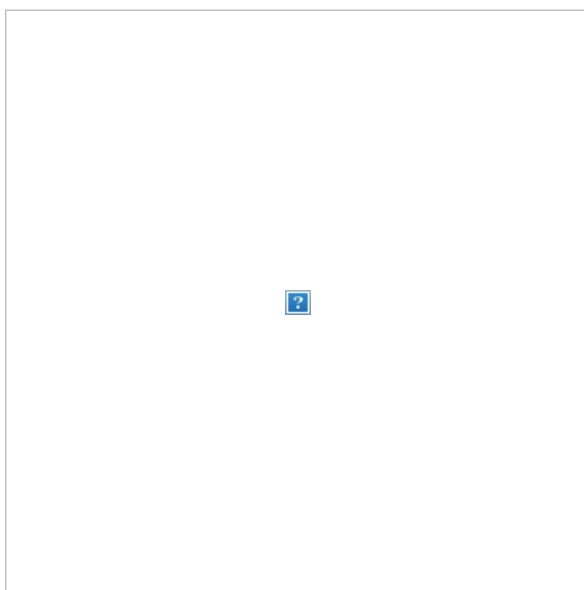
Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Białej Podlaskiej wyszedł z inicjatywą organizacji "**Akademii Zdrowego Serca**". W ramach Akademii zorganizowano cykl spotkań "Sercowe sprawy - co każdy pacjent po zawale powinien wiedzieć", podczas których pacjenci po zawale serca oraz ich bliscy mają możliwość edukacji w zakresie mechanizmów zawału, leczenia oraz dalszego postępowania po wypisie ze szpitala. Inauguracja pierwszych zajęć z udziałem lek. Magdaleny Kociuk – specjalisty kardiologa, Koordynatora „Akademii Zdrowego Serca” przy WSzS w Białej Podlaskiej odbyła się 21 czerwca 2018 r.

Głównym celem działań Akademii jest organizowanie warsztatów i zajęć edukacyjnych mających na celu przekazanie praktycznych informacji dotyczących profilaktyki i leczenia najczęstszych schorzeń kardiologicznych. Prowadzącymi spotkaniami są doświadczeni specjaliści, w tym: lekarz kardiolog, psycholog, dietetyk, fizjoterapeuta i ratownik medyczny.

Do uczestnictwa w zajęciach cyklu "Sercowe sprawy - co każdy pacjent po zawale powinien wiedzieć" zachęcamy pacjentów, którzy przeżyli zawał mięśnia sercowego lub zabieg w zakresie angioplastyki. Do udziału w spotkaniach Akademii zachęcamy także rodziny i bliskich pacjentów. Udział w zajęciach jest bezpłatny. Spotkania odbywają się w czwartki o godz.10.00 w sali konferencyjnej w budynku 1D Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego w Białej Podlaskiej. Szczegółowy harmonogram dostępny jest na stronie internetowej www.szpitalbp.pl.

Akademia jest autorskim programem specjalistów białskiego szpitala. Działania te towarzyszą Programowi NFZ - „**KOS-zawał**” – Koordynowanej Opieki Specjalistycznej dla pacjentów po zawale mięśnia sercowego. Jest to nowatorskie podejście do opieki pozawałowej polegające na połączeniu czterech elementów: leczenia szpitalnego (zabiegowego i zachowawczego), rehabilitacji kardiologicznej, kardiologicznej opieki specjalistycznej oraz szeroko zakrojonych działań edukacyjnych. „Akademia Zdrowego Serca” zespołu specjalistów z Białej Podlaskiej stanowi wartość dodaną programu NFZ-u "KOS-zawał" . Te dodatkowe działania białskich specjalistów są unikatowe w skali kraju, niewiele w Polsce jest ośrodków kardiologicznych, które kładą tak silny nacisk na edukację pacjenta.

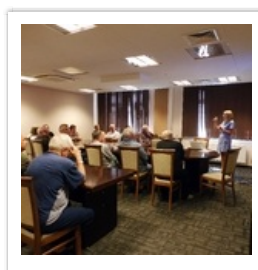
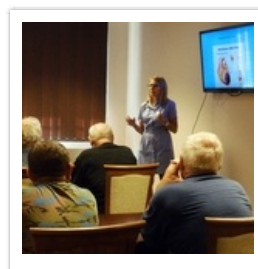
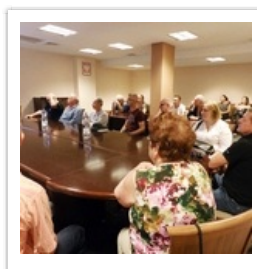
Dodatkowym działaniem związanym z funkcjonowaniem Akademii będzie publikacja Poradnika dla pacjentów po zawale mięśnia sercowego: „Moje drugie życie”. Publikacja jest w trakcie prac wydawniczych, a znajdziemy w niej m.in. zagadnienia teoretyczne i praktyczne dotyczące zawału – jego istoty, mechanizmu powstawania, hospitalizacji, sposobów leczenia oraz opieki poszpitalnej. Ważnym elementem poradnika będzie dzienniczek kontroli pacjenta po zawale, zawierający m.in. podstawowe dane dotyczące przebytego schorzenia oraz kalendarz wizyt umożliwiający notowanie wyników badań kontrolnych, aktualnie stosowanych leków i dalszych zaleceń. Taki kompleksowy zbiór danych ułatwi wgląd w historię choroby pacjenta, co przyczyni się do łatwej analizy stanu zdrowia pacjenta, a w konsekwencji może poprawić jakość opieki nad chorym.



Lek. med. Magdalena Kociuk, specjalista kardiolog – Koordynator „Akademii Zdrowego Serca” przy WSzS w Białej Podlaskiej: Zachęcam do udziału w zajęciach Akademii nie tylko pacjentów, którzy przeżyli zawał serca, ale także ich bliskich. W czasie pięciu wykładów prezentowanych w czasie naszych "czwartkowych spotkań" staramy się w sposób prosty i jak najbardziej przystępny przekazać wiedzę na temat właściwego postępowania po zawale serca. Leczenie zawału nie ogranicza się do

hospitalizacji w okresie ostrym . To także zmućna, systematyczna praca na co dzieñ, dokonywanie wi¶ciwych wyborów np. w zakresie diety, aktywno¶ci fizycznej, to tak¿e umiej¶tno¶ć rozpoznawania i wi¶ciwego reagowania na niepoko¿ce objawy. Zaj¶cia prowadzi¶ eksperci, ktorzy na co dzieñ w naszym szpitalu pracuj¶ z pacjentami kardiologicznymi, tak¿e z tymi pozawa¶owymi. Pierwszy, pilota¿owy cykl "Sercowe sprawy - co ka¿dy pacjent po zawale powinien wiedzieć" spotkał si¶ z bardzo dobrym odbiorem w¶ród naszej s¶uchaczy . Pokazał jak wielka jest potrzeba edukacji pacjentów, w zasadzie spotkania nie miały formy wykładu, to był raczej dialog, pacjenci byli bardzo aktywni, zadawali pytania, przedstawiali swoje problemy, dyskutowali. My¶l¶, ¿e te spotkania były bardzo satysfakcjonuj¶ce zarówno dla s¶uchaczy jak i prelegentów. Obecnie rozpoczynamy drug¶ edycj¶ naszych zaj¶ć na które serdecznie zapraszam pacjentów po zawale, ich rodziny, bliskich. Stawiamy na edukacj¶ pacjentów, jako klucz do sukcesu w procesie leczenia!

Rzecznik Prasowy
Magdalena Us



Pliki do pobrania

[Plakat KOS.pdf](#) | PDF, 301,45 KB

Dodana: 26 czerwiec 2018 12:23 Zmodyfikowana: 16 listopad 2018 10:34

[Powrót](#)

[Ekran g¶ówny](#)