

Światowy Tydzień Karmienia Piersią



W dniach **1 – 7 sierpnia** obchodzimy **Światowy Tydzień Karmienia Piersią**. Zapoczątkowany został 1 sierpnia 1990 roku z inicjatywy World Alliance Breastfeeding Action, kiedy to 29 państw, między innymi Polska, podpisało we Florencji deklarację dotyczącą „Ochrony, Propagowania i Wspierania Karmienia Piersią”.

Z okazji Światowego Tygodnia Karmienia piersią Narodowy Fundusz Zdrowia przygotował szkolenia e-learningowe, których celem jest podniesienie świadomości kobiet w ciąży oraz rozszerzenie i usystematyzowanie wiedzy pracowników ochrony zdrowia na temat karmienia piersią. Szkolenia dostępne są na stronie <https://akademia.nfz.gov.pl/o-karmieniu-piersia-2/>.

Ekspertki zalecają karmienie dziecka wyłącznie piersią przez pierwsze półrocze życia, a następnie wprowadzanie żywności uzupełniającej wraz z kontynuacją karmienia piersią do ukończenia drugiego roku życia lub dłużej. W zaleceniach nie ustalono górnej granicy trwania karmienia piersią, pozostawiając to decyzjom matki.

Karmienie piersią to nie tylko korzyści dla dziecka i dla mamy, ale i dla całego społeczeństwa - zdrowotne, ekologiczne i ekonomiczne.

Źródło: <http://www.nfz.gov.pl/>

Rzecznik Prasowy
Magdalena Us



Dodana: 6 sierpień 2019 14:51 Zmodyfikowana: 9 sierpień 2019 08:06

[Powrót](#)

[Ekran główny](#)