

Światowy Tydzień Karmienia Piersią 2017



W dn. 1 – 7 sierpnia na całym świecie obchodzimy tydzień karmienia piersią. Inicjatywa ta została ustanowiona w 1990 roku, rozpoczyna się ona corocznie w pierwszy dzień sierpnia. Data rozpoczęcia świętowania nie jest przypadkowa –

1 sierpnia 1990 roku we Florencji 29 krajów, w tym Polska, podpisało Deklarację Innocenti w sprawie „Ochrony, Propagowania i Wspierania Karmienia Piersią”. Obecnie Światowy Tydzień Karmienia Piersią obchodzony jest w 120 krajach. Głównym celem inicjatywy jest promowanie karmienia wyłącznie mlekiem matki przez pierwsze pół roku życia dziecka w celu zapewnienia jego prawidłowego rozwoju. Optymalnym momentem całkowitego odstawienia dziecka od piersi jest drugi rok życia, jednak już po pierwszym półroczu należy zacząć wprowadzać do diety maleństwa inne produkty.

Zalety karmienia piersią dla dziecka

Karmienie piersią zmniejsza ryzyko m.in.:

- rozwoju otyłości u dziecka (każdy miesiąc o 4%),

- wystąpienia cukrzycy o około 1/3,
- infekcji u dziecka – głównie układu pokarmowego, oddechowego i moczowego, a także zapalenia ucha i innych ogólnych zakażeń,
- wystąpienia martwiczego zapalenia jelit u dzieci urodzonych przedwcześnie,
- rozwoju posocznicy (SEPSA) u dzieci urodzonych przedwcześnie,
- rozwoju wielu chorób przewlekłych i niezakaźnych takich jak nadwaga i otyłość, cukrzyca, alergia, astma, nadciśnienie,
- rozwoju niektórych nowotworów,
- nagłej śmierci łóżeczkowej,
- hospitalizacji w pierwszym roku życia dziecka i związanego z nim stresu.

Podczas karmienia piersią dziecko ćwiczy mięśnie twarzy i jamy ustnej, co pozytywnie wpływa na rozwój mowy. Karmienie piersią pomaga także nawiązać więź między matką i dzieckiem.

Zalety karmienia piersią dla matki

Karmienie piersią zmniejsza ryzyko:

- zachorowania kobiety na raka sutka oraz raka jajników,
- rozwoju osteoporozy w starszym wieku,
- krwotoku poporodowego i niedokrwistości z powodu niedoboru żelaza.

(Źródło: <http://www.mz.gov.pl/aktualnosci/tydzien-promocji-karmienia-piersia-4/>)

Dodana: 4 sierpień 2017 08:39 Zmodyfikowana: 4 sierpień 2017 08:39

[Powrót](#)

[Ekran główny](#)