

## W trosce o zdrowe oczy – majowe spotkanie Wirtualnego Klubu Seniora



W niedzielę, 24 maja, w Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym w Białej Podlaskiej odbyło się kolejne spotkanie Klubu Seniora. Tym razem uczestnicy mieli okazję wysłuchać niezwykle interesującej prelekcji pt. „**Jak dbać o wzrok po 60. roku życia**”.

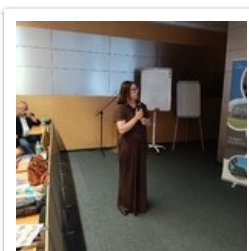
Gościem wydarzenia była lek. Magdalena Kupińska, lekarz specjalista w dziedzinie okulistyki, na co dzień pracująca w Oddziale Okulistycznym Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego w Białej Podlaskiej, która w przystępny i ciekawy sposób opowiedziała o profilaktyce chorób oczu, znaczeniu regularnych badań oraz codziennych nawykach wspierających zdrowie wzroku seniorów.

Spotkanie było także okazją do rozmów, zadawania pytań i wymiany doświadczeń. Uczestnicy aktywnie włączali się w dyskusję, a przekazane wskazówki z pewnością pomogą im jeszcze lepiej zadbać o zdrowie swoich oczu.

Serdecznie dziękujemy Pani Doktor za poświęcony czas i cenne porady, a wszystkim uczestnikom za obecność oraz wspólnie spędzone popołudnie.

Do zobaczenia podczas kolejnych spotkań Klubu Seniora!





---

Dodana: 5 czerwiec 2026 13:38 Zmodyfikowana: 5 czerwiec 2026 13:38

---

[Powrót](#)

[Ekran główny](#)