Ważne informacje dotyczące Koronawirusa

Jeśli w ciągu ostatnich 14 dni byłeś w miejscu gdzie występuje

KORONAWIRUS

i zaobserwowałeś u siebie objawy, takie jak:
GORĄCZKA, KASZEL, DUSZNOŚĆ I PROBLEMY Z ODDYCHANIEM, to:

bezzwłocznie powiadom **telefonicznie** stację sanitarno-epidemiologiczną

tel. od 7:30 do 15:05 83 344-41-60
całodobowo 505-187-728

lub

w przypadku nasilonych objawów zadzwoń pod numer alarmowy 112
lub zgłoś się bezpośrednio do oddziału zakaźnego – najbliższy oddział

tel. 83 414-72-65

INFOLINIA NFZ W SPRAWIE KORONAWIRUSA – **800 190 590**

PAMIĘTAJ !!!

W przypadku kiedy istnieje podejrzenie zakażenia ale nie masz jeszcze objawów pozostań w domu, **unikaj kontaktu z innymi osobami** aby nie doszło do rozprzestrzeniania się wirusa.

Wszelkie wątpliwości dotyczące swojego stanu zdrowia wyjaśniaj **TELEFONICZNIE** lub innymi metodami zdalnej konsultacji.

NIE ZGŁASZAJ SIĘ SAM DO PRZYCHODNI POZ (chyba, że zostaniesz o to poproszony w określonym terminie) **ani nie udawaj się do szpitala** bez wcześniejszego uzgodnienia gdzie masz się zgłosić i czy jest to potrzebne.

Jeden chory pacjent (**również Ty**) może być źródłem zakażenia wszystkich pozostałych osób w poczekalni!!!

- Myj często ręce wodą z mydłem lub środkiem odkażającym na bazie alkoholu.
- Unikaj dotykania rękami oczu, nosa i ust.
- Zasłaniaj usta i nos zgiętym ramieniem lub jednorazową chusteczką kiedy kaszlesz lub kichasz.
- Nie zbliżaj się do osób chorych.

Ministerstwo Zdrowia

PAŃSTWOWA INSPEKCJA SANITARNA

NFZ

CO POWINIENEŚ WIEDZIEĆ O KWARANTANNIE?

Nakładana jest na osoby zdrowe, które miały styczność z osobami chorymi

lub na osoby podejrzane o zakażenie koronawirusem.

TRWA 14 DNI ale o tym decyduje lekarz.

CZEGO NIE ROBIĆ PODCZAS KWARANTANNY?

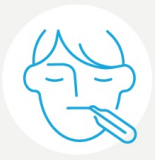
Nie opuszczaj domu

Nie wychodź do sklepu

Nie spotykaj się z innymi osobami

Jeśli to niemożliwe ogranicz kontakt i zachowaj odstęp wynoszący min. 2 metry

CO ROBIĆ PODCZAS KWARANTANNY?

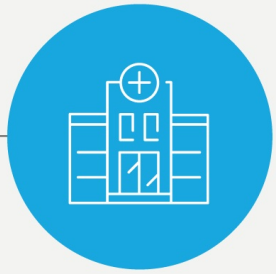


Monitoruj temperaturę ciała minimum 2 razy dziennie

Zachowaj zasady higieny

W przypadku wystąpienia

gorączki, kaszlu lub duszności niezwłocznie skontaktuj się telefoniczne ze stacją sanitarno-epidemiologiczną lub zgłoś się na oddział zakaźny, unikając transportu publicznego.



Dowiedz się więcej na www.gov.pl/koronawirus

Infolinia NFZ
800 190 590

Państwowa Inspekcja Sanitarna

Ministerstwo Zdrowia

Dodana: 4 marzec 2020 12:34 Zmodyfikowana: 27 marzec 2020 15:11

Powrót

Ekran główny