

Aktualny harmonogram zajęć



PROGRAM ZAJĘĆ SZKOŁY RODZENIA "AKADEMIA NARODZIN" MAJ/CZERWIEC/LIPIEC 2026

Grupa XIII (poniedziałek i środa)

*Zajęcia odbędą się w godz. 13.00 – 16.00 w Centrum Kobieta-Matka-Dziecko

06.05.2026	Poród. Część praktyczna. <i>Zajęcia prowadzi – położna Barbara Rejek</i>
11.05.2026	Połów. Wycieczka po Oddziale Ginekologiczno – Położniczym. <i>Zajęcia prowadzi – położna Aneta Waszczuk</i>
13.05.2026	Urofizjoterapia – Część praktyczna. Psychologia i emocje w czasie ciąży i porodu. Psychologiczne aspekty w ciąży i porodu. <i>Zajęcia prowadzą – fizjoterapeuta Natalia Kucharuk</i> <i>psycholog Monika Walsh</i>
18.05.2026	Karmienie piersią i wsparcie w laktacji. Sposoby rozwiązywania problemów związanych z laktacją. <i>Zajęcia prowadzi – Certyfikowany Doradca Laktacyjny, położna Martyna Jencz</i>

20.05.2026	<p>Dieta kobiety ciężarnej, karmiącej piersią oraz dieta małego dziecka.</p> <p>Zalety i sposoby chustonoszenia.</p> <p><i>Zajęcia prowadzą – dietetyczka Aleksandra Gruszka</i></p> <p><i>Paulina Kołodziejska</i></p>
25.05.2026	<p>Pierwsza pomoc noworodka i niemowlęcia.</p> <p><i>Zajęcia prowadzi – ratownik medyczny, położna Karolina Popławska</i></p>
27.05.2026	<p>Opieka nad noworodkiem.</p> <p>Masaż noworodka i niemowlęcia.</p> <p><i>Zajęcia prowadzą – pielęgniarka neonatologiczna Marta Olichwiruk</i></p> <p><i>fizjoterapeuta Pola Derlukiewicz</i></p>
01.06.2026	<p>Zalety krwi pępowinowej.</p> <p>Bezpieczny maluch – jak prawidłowo wybrać fotelik samochodowy?</p> <p>Ankieta ewaluacyjna. Dyplomy.</p> <p>Podsumowanie zajęć. Bank pytań.</p> <p><i>Zajęcia prowadzą – położna Aneta Waszczuk</i></p> <p><i>Rafał Pawłowicz</i></p>

Grupa XIV (poniedziałek i środa)

*Zajęcia odbędą się w godz. 17.00 – 20.00 w Centrum Kobieta-Matka-Dziecko

06.05.2026	<p>Poród.</p> <p>Część praktyczna.</p> <p><i>Zajęcia prowadzi – położna Barbara Rejek</i></p>
11.05.2026	<p>Połów.</p> <p>Wycieczka po Oddziale Ginekologiczno – Położniczym.</p> <p><i>Zajęcia prowadzi – położna Aneta Waszczuk</i></p>
13.05.2026	<p>Pierwsza pomoc noworodka i niemowlęcia.</p> <p>Urofizjoterapia – Część praktyczna.</p> <p><i>Zajęcia prowadzą – ratownik medyczny, położna Karolina Popławska</i></p> <p><i>fizjoterapeuta Natalia Kucharuk</i></p>
18.05.2026	<p>Karmienie piersią i wsparcie w laktacji.</p> <p>Sposoby rozwiązywania problemów związanych z laktacją.</p> <p><i>Zajęcia prowadzi – Certyfikowany Doradca Laktacyjny, położna Martyna Jencz</i></p>

20.05.2026	<p>Dieta kobiety ciężarnej, karmiącej piersią oraz dieta małego dziecka.</p> <p>Zalety i sposoby chustonoszenia.</p> <p><i>Zajęcia prowadzą – dietetyczka Aleksandra Gruszka</i></p> <p><i>Paulina Kołodziejska</i></p>
25.05.2026	<p>Psychologia i emocje w czasie ciąży i porodu.</p> <p>Psychologiczne aspekty w ciąży i porodu.</p> <p>Masaż noworodka i niemowlęcia.</p> <p><i>Zajęcia prowadzą – psycholog Monika Walsh</i></p> <p><i>fizjoterapeuta Katarzyna Michalak</i></p>
27.05.2026	<p>Opieka nad noworodkiem.</p> <p><i>Zajęcia prowadzi – pielęgniarka neonatologiczna Marta Olichwiruk</i></p>
01.06.2026	<p>Zalety krwi pępowinowej.</p> <p>Bezpieczny maluch – jak prawidłowo wybrać fotelik samochodowy?</p> <p>Ankieta ewaluacyjna. Dyplomy.</p> <p>Podsumowanie zajęć. Bank pytań.</p> <p><i>Zajęcia prowadzą – położna Aneta Waszczuk</i></p> <p><i>Rafał Pawłowicz</i></p>

Grupa XV (wtorek i czwartek)

*Zajęcia odbędą się w godz. 17.00 – 20.00 w Centrum Kobieta-Matka-Dziecko

07.05.2026	<p>Poród.</p> <p>Część praktyczna.</p> <p><i>Zajęcia prowadzi – położna Katarzyna Zdunek</i></p>
12.05.2026	<p>Połów.</p> <p>Wycieczka po Oddziale Ginekologiczno – Położniczym.</p> <p><i>Zajęcia prowadzi – położna Aneta Waszczuk</i></p>
14.05.2026	<p>Psychologia i emocje w czasie ciąży i porodu.</p> <p>Psychologiczne aspekty w ciąży i porodu.</p> <p>Zalety i sposoby chustonoszenia.</p> <p><i>Zajęcia prowadzą – psycholog Monika Walsh</i></p> <p><i>Paulina Kołodziejska</i></p>

19.05.2026	<p>Dieta kobiety ciężarnej, karmiącej piersią oraz dieta małego dziecka.</p> <p>Urofizjoterapia – Część praktyczna.</p> <p>Zajęcia prowadzą – <i>dietetyczka Aleksandra Gruszka</i></p> <p style="text-align: center;"><i>fizjoterapeuta Natalia Kucharuk</i></p>
21.05.2026	<p>Pierwsza pomoc noworodka i niemowlęcia.</p> <p>Zajęcia prowadzi – <i>ratownik medyczny, położna Karolina Popławska</i></p>
26.05.2026	<p>Opieka nad noworodkiem.</p> <p>Zajęcia prowadzi – <i>pielęgniarka neonatologiczna Marta Olichwiruk</i></p>
28.05.2026	<p>Karmienie piersią i wsparcie w laktacji.</p> <p>Sposoby rozwiązywania problemów związanych z laktacją.</p> <p>Zajęcia prowadzi – <i>Certyfikowany Doradca Laktacyjny, położna Martyna Jencz</i></p>
02.06.2026	<p>Zalety krwi pępowinowej.</p> <p>Masaż noworodka i niemowlęcia.</p> <p>Bezpieczny maluch – jak prawidłowo wybrać fotelik samochodowy?</p> <p>Ankieta ewaluacyjna. Dyplomy.</p> <p>Podsumowanie zajęć. Bank pytań.</p> <p>Zajęcia prowadzą – <i>fizjoterapeuta Katarzyna Michalak</i></p> <p style="text-align: center;"><i>położna Aneta Waszczuk</i></p> <p style="text-align: center;"><i>Rafał Pawłowicz</i></p>

Grupa XVI (poniedziałek i środa)

*Zajęcia odbędą się w godz. 13.00 – 16.00 w Centrum Kobieta-Matka-Dziecko

08.06.2026	<p>Poród.</p> <p>Część praktyczna.</p> <p>Zajęcia prowadzi – <i>położna Barbara Rejek</i></p>
10.06.2026 UWAGA! Zajęcia do godz. 16.45	<p>Połów.</p> <p>Wycieczka po Oddziale Ginekologiczno – Położniczym.</p> <p>Zalety i sposoby chustonoszenia.</p> <p>Zajęcia prowadzą – <i>położna Aneta Waszczuk</i></p> <p style="text-align: center;"><i>Paulina Kołodziejska</i></p>

15.06.2026	<p>Karmienie piersią i wsparcie w laktacji.</p> <p>Sposoby rozwiązywania problemów związanych z laktacją.</p> <p><i>Zajęcia prowadzi – Certyfikowany Doradca Laktacyjny, położna Martyna Jencz</i></p>
17.06.2026	<p>Pierwsza pomoc noworodka i niemowlęcia.</p> <p>Masaż noworodka i niemowlęcia.</p> <p><i>Zajęcia prowadzą – ratownik medyczny, położna Karolina Popławska</i> <i>fizjoterapeuta Pola Derlukiewicz</i></p>
22.06.2026	<p>Opieka nad noworodkiem.</p> <p><i>Zajęcia prowadzi – pielęgniarka neonatologiczna Jolanta Kociubińska</i></p>
24.06.2026	<p>Psychologia i emocje w czasie ciąży i porodu.</p> <p>Psychologiczne aspekty w ciąży i porodu.</p> <p>Bezpieczny maluch – jak prawidłowo wybrać fotelik samochodowy?</p> <p><i>Zajęcia prowadzą – psycholog Monika Walsh</i> <i>Rafał Pawłowicz</i></p>
29.06.2026	<p>Urofizjoterapia – Część praktyczna.</p> <p>Zalety krwi pępowinowej.</p> <p><i>Zajęcia prowadzi – fizjoterapeuta Natalia Kucharuk</i></p>
01.07.2026	<p>Dieta kobiety ciężarnej, karmiącej piersią oraz dieta małego dziecka.</p> <p>Ankieta ewaluacyjna. Dyplomy.</p> <p>Podsumowanie zajęć. Bank pytań.</p> <p><i>Zajęcia prowadzą – dietetyczka Aleksandra Gruszka</i> <i>położna Aneta Waszczuk</i></p>

Grupa XVII (poniedziałek i środa)

*Zajęcia odbędą się w godz. 17.00 – 20.00 w Centrum Kobieta-Matka-Dziecko

08.06.2026	<p>Poród.</p> <p>Część praktyczna.</p> <p><i>Zajęcia prowadzą – położna Barbara Rejek / położna Aneta Waszczuk</i></p>
10.06.2026	<p>Połów.</p> <p>Wycieczka po Oddziale Ginekologiczno – Położniczym.</p> <p><i>Zajęcia prowadzi – położna Aneta Waszczuk</i></p>

15.06.2026	<p>Karmienie piersią i wsparcie w laktacji.</p> <p>Sposoby rozwiązywania problemów związanych z laktacją.</p> <p><i>Zajęcia prowadzi – Certyfikowany Doradca Laktacyjny, położna Martyna Jencz</i></p>
17.06.2026	<p>Pierwsza pomoc noworodka i niemowlęcia.</p> <p>Zalety i sposoby chustonoszenia.</p> <p><i>Zajęcia prowadzą – ratownik medyczny, położna Karolina Popławska</i></p> <p><i>Paulina Kołodziejska</i></p> <p><i>fizjoterapeuta Pola Derlukiewicz</i></p>
22.06.2026	<p>Opieka nad noworodkiem.</p> <p><i>Zajęcia prowadzi – pielęgniarka neonatologiczna Jolanta Kociubińska</i></p>
24.06.2026	<p>Bezpieczny maluch – jak prawidłowo wybrać fotelik samochodowy?</p> <p>Zalety krwi pępowinowej.</p> <p>Masaż noworodka i niemowlęcia.</p> <p><i>Zajęcia prowadzą – Rafał Pawłowicz</i></p> <p><i>fizjoterapeuta Katarzyna Michalak</i></p>
29.06.2026	<p>Psychologia i emocje w czasie ciąży i porodu.</p> <p>Psychologiczne aspekty w ciąży i porodu.</p> <p>Urofizjoterapia – Część praktyczna.</p> <p><i>Zajęcia prowadzą – psycholog Monika Walsh</i></p> <p><i>fizjoterapeuta Natalia Kucharuk</i></p>
01.07.2026	<p>Dieta kobiety ciężarnej, karmiącej piersią oraz dieta małego dziecka.</p> <p>Ankieta ewaluacyjna. Dyplomy.</p> <p>Podsumowanie zajęć. Bank pytań.</p> <p><i>Zajęcia prowadzą – dietetyczka Aleksandra Gruszka</i></p> <p><i>położna Aneta Waszczuk</i></p>

Grupa XVIII (wtorek i czwartek)

*Zajęcia odbędą się w godz. 17.00 – 20.00 w Centrum Kobieta-Matka-Dziecko

09.06.2026	<p>Poród.</p> <p>Część praktyczna.</p> <p><i>Zajęcia prowadzi – położna Barbara Rejek</i></p>
------------	--

11.06.2026	<p>Położ.</p> <p>Wycieczka po Oddziale Ginekologiczno – Położniczym.</p> <p><i>Zajęcia prowadzi – położna Aneta Waszczuk</i></p>
16.06.2026	<p>Dieta kobiety ciężarnej, karmiącej piersią oraz dieta małego dziecka.</p> <p>Bezpieczny maluch – jak prawidłowo wybrać fotelik samochodowy?</p> <p><i>Zajęcia prowadzą – dietetyczka Aleksandra Gruszka</i></p> <p>Rafał Pawłowicz</p>
18.06.2026	<p>Karmienie piersią i wsparcie w laktacji.</p> <p>Sposoby rozwiązywania problemów związanych z laktacją.</p> <p><i>Zajęcia prowadzi – Certyfikowany Doradca Laktacyjny, położna Martyna Jencz</i></p>
23.06.2026	<p>Psychologia i emocje w czasie ciąży i porodu.</p> <p>Psychologiczne aspekty w ciąży i porodu.</p> <p>Masaż noworodka i niemowlęcia.</p> <p><i>Zajęcia prowadzą – psycholog Monika Walsh</i></p> <p>fizjoterapeuta Katarzyna Michalak</p>
25.06.2026	<p>Opieka nad noworodkiem.</p> <p><i>Zajęcia prowadzi – pielęgniarka neonatologiczna Jolanta Kociubińska</i></p>
30.06.2026	<p>Zalety krwi pępowinowej.</p> <p>Zalety i sposoby chustonoszenia.</p> <p>Urofizjoterapia – Część praktyczna.</p> <p><i>Zajęcia prowadzą – Paulina Kołodziejska</i></p> <p>fizjoterapeuta Natalia Kucharuk</p>
02.07.2026	<p>Pierwsza pomoc noworodka i niemowlęcia.</p> <p>Ankieta ewaluacyjna. Dyplomy.</p> <p>Podsumowanie zajęć. Bank pytań.</p> <p><i>Zajęcia prowadzi – ratownik medyczny, położna Karolina Popławska</i></p>

HARMONOGRAM zajęć kolejnych grup:

- Rozpoczęcie 6.07.2026 r. (zajęcia poniedziałek i środa)
- Rozpoczęcie 7.07.2026 r. (zajęcia wtorek i czwartek)
- Rozpoczęcie 3.08.2026 r. (zajęcia poniedziałek i środa)

- Rozpoczęcie 4.08.2026 r. (zajęcia wtorek i czwartek)
- Rozpoczęcie 31.08.2026 r. (zajęcia poniedziałek i środa)
- Rozpoczęcie 1.09.2026r. (zajęcia wtorek i czwartek)

***w przypadku dużego zainteresowania uczestnictwem w zajęciach uruchamiamy dodatkową grupę (poniedziałek i środa)*

Dodana: 18 czerwiec 2018 14:13 Zmodyfikowana: 1 czerwiec 2026 12:39

[Powrót](#)

[Ekran główny](#)