

Aktualny harmonogram zajęć



PROGRAM ZAJĘĆ SZKOŁY RODZENIA "AKADEMIA NARODZIN" KWIECIEŃ/MAJ 2026

Grupa X (poniedziałek i środa)

*Zajęcia odbędą się w godz. 13.00 – 16.00 w Centrum Kobieta-Matka-Dziecko

08.04.2026	Poród. Część praktyczna. <i>Zajęcia prowadzi – położna Katarzyna Zdunek</i>
13.04.2026	Połów. Wycieczka po Oddziale Ginekologiczno – Położniczym. <i>Zajęcia prowadzi – położna Aneta Waszczuk</i>
15.04.2026	Pierwsza pomoc noworodka i niemowlęcia. <i>Zajęcia prowadzi – ratownik medyczny, położna Karolina Popławska</i>
20.04.2026	Dieta kobiety ciężarnej, karmiącej piersią oraz dieta małego dziecka. Zalety krwi pępowinowej. <i>Zajęcia prowadzi – dietetyczka Aleksandra Gruszka</i> konsultant medyczny Edyta Domin
	Psychologia i emocje w czasie ciąży i porożu. Psychologiczne aspekty w ciąży i porożu.

22.04.2026	<p>Urofizjoterapia – Część praktyczna.</p> <p>Zajęcia prowadzą – psycholog Monika Walsh</p> <p>fizjoterapeuta Natalia Kucharuk</p>
27.04.2026	<p>Opieka nad noworodkiem.</p> <p>Zalety i sposoby chustonoszenia.</p> <p>Zajęcia prowadzą – pielęgniarka neonatologiczna Marta Olichwiruk</p> <p>Paulina Kołodziejska</p>
29.04.2026	<p>Karmienie piersią i wsparcie w laktacji.</p> <p>Sposoby rozwiązywania problemów związanych z laktacją.</p> <p>Zajęcia prowadzi – Certyfikowany Doradca Laktacyjny, położna Martyna Jencz</p>
04.05.2026	<p>Bezpieczny maluch – jak prawidłowo wybrać fotelik samochodowy?</p> <p>Masaż noworodka i niemowlęcia.</p> <p>Ankieta ewaluacyjna. Dyplomy.</p> <p>Podsumowanie zajęć. Bank pytań.</p> <p>Zajęcia prowadzą – Rafał Pawłowicz</p> <p>fizjoterapeuta Pola Derlukiewicz</p> <p>położna Aneta Waszczuk</p>

Grupa XI (poniedziałek i środa)

*Zajęcia odbędą się w godz. 17.00 – 20.00 w Centrum Kobieta-Matka-Dziecko

08.04.2026	<p>Poród.</p> <p>Część praktyczna.</p> <p>Zajęcia prowadzi – położna Katarzyna Zdunek</p>
13.04.2026	<p>Połów.</p> <p>Wycieczka po Oddziale Ginekologiczno – Położniczym.</p> <p>Zajęcia prowadzi – położna Barbara Rejek</p>
15.04.2026	<p>Pierwsza pomoc noworodka i niemowlęcia.</p> <p>Zajęcia prowadzi – ratownik medyczny, położna Karolina Popławska</p>
	<p>Psychologia i emocje w czasie ciąży i porodu.</p> <p>Psychologiczne aspekty w ciąży i porodu.</p> <p>Bezpieczny maluch – jak prawidłowo wybrać fotelik samochodowy?</p> <p>Zalety krwi pepowinowej.</p>

20.04.2026	<p>Zajęcia prowadzą – psycholog Monika Walsh</p> <p>Rafał Pawłowicz</p> <p>konsultant medyczny Edyta Domin</p>
22.04.2026	<p>Urofizjoterapia – Część praktyczna.</p> <p>Dieta kobiety ciężarnej, karmiącej piersią oraz dieta małego dziecka.</p> <p>Zajęcia prowadzą – fizjoterapeuta Natalia Kucharuk</p> <p>dietetyczka Aleksandra Gruszka</p>
27.04.2026	<p>Opieka nad noworodkiem.</p> <p>Zajęcia prowadzi – pielęgniarka neonatologiczna Marta Olichwiruk</p>
29.04.2026	<p>Karmienie piersią i wsparcie w laktacji.</p> <p>Sposoby rozwiązywania problemów związanych z laktacją.</p> <p>Zajęcia prowadzi – Certyfikowany Doradca Laktacyjny, położna Martyna Jencz</p>
04.05.2026	<p>Zalety i sposoby chustonoszenia.</p> <p>Masaż noworodka i niemowlęcia.</p> <p>Ankieta ewaluacyjna. Dyplomy.</p> <p>Podsumowanie zajęć. Bank pytań.</p> <p>Zajęcia prowadzą – Paulina Kołodziejska</p> <p>fizjoterapeuta Katarzyna Michalak</p> <p>położna Aneta Waszczuk</p>

Grupa XII (wtorek i czwartek)

*Zajęcia odbędą się w godz. 17.00 – 20.00 w Centrum Kobieta-Matka-Dziecko

09.04.2026	<p>Poród.</p> <p>Część praktyczna.</p> <p>Zajęcia prowadzi – położna Barbara Rejek</p>
14.04.2026	<p>Połów.</p> <p>Wycieczka po Oddziale Ginekologiczno – Położniczym.</p> <p>Zajęcia prowadzi – położna Aneta Waszczuk</p>
16.04.2026	<p>Karmienie piersią i wsparcie w laktacji.</p> <p>Sposoby rozwiązywania problemów związanych z laktacją.</p> <p>Zajęcia prowadzi – Certyfikowany Doradca Laktacyjny, położna Martyna</p>

	Jencz
21.04.2026	<p>Dieta kobiety ciężarnej, karmiącej piersią oraz dieta małego dziecka.</p> <p>Zalety i sposoby chustonoszenia.</p> <p><i>Zajęcia prowadzi – dietetyczka Aleksandra Gruszka</i></p> <p><i>Paulina Kołodziejska</i></p>
23.04.2026	<p>Opieka nad noworodkiem.</p> <p><i>Zajęcia prowadzi – pielęgniarka neonatologiczna Marta Olichwiruk</i></p>
28.04.2026	<p>Psychologia i emocje w czasie ciąży i porodu.</p> <p>Psychologiczne aspekty w ciąży i porodu.</p> <p>Urofizjoterapia – Część praktyczna.</p> <p><i>Zajęcia prowadzi – psycholog Monika Walsh</i></p> <p><i>fizjoterapeuta Natalia Kucharuk</i></p>
30.04.2026	<p>Masaż noworodka i niemowlęcia.</p> <p>Zalety krwi pępowinowej.</p> <p>Bezpieczny maluch – jak prawidłowo wybrać fotelik samochodowy?</p> <p><i>Zajęcia prowadzi – fizjoterapeuta Pola Derlukiewicz</i></p> <p><i>konsultant medyczny Edyta Domin</i></p> <p><i>Rafał Pawłowicz</i></p>
05.05.2026	<p>Pierwsza pomoc noworodka i niemowlęcia.</p> <p>Ankieta ewaluacyjna. Dyplomy.</p> <p>Podsumowanie zajęć. Bank pytań.</p> <p><i>Zajęcia prowadzi – ratownik medyczny, położna Karolina Popławska</i></p>

HARMONOGRAM zajęć kolejnych grup:

- 6.05.2026 r. - 1.06.2026 r. (zajęcia poniedziałek i środa)
- 7.05.2026 r. - 2.06.2026 r. (zajęcia wtorek i czwartek)
- Rozpoczęcie 8.06.2026 r. (zajęcia poniedziałek i środa)
- Rozpoczęcie 9.06.2026 r. (zajęcia wtorek i czwartek)
- Rozpoczęcie 6.07.2026 r. (zajęcia poniedziałek i środa)
- Rozpoczęcie 7.07.2026 r. (zajęcia wtorek i czwartek)
- Rozpoczęcie 3.08.2026 r. (zajęcia poniedziałek i środa)
- Rozpoczęcie 4.08.2026 r. (zajęcia wtorek i czwartek)
- Rozpoczęcie 31.08.2026 r. (zajęcia poniedziałek i środa)
- Rozpoczęcie 1.09.2026r. (zajęcia wtorek i czwartek)

****w przypadku dużego zainteresowania uczestnictwem w zajęciach uruchamiamy dodatkową grupę (poniedziałek i środa)**

[Powrót](#)

[Ekran główny](#)