

Akademia Narodzin

Wychodząc naprzeciw zapotrzebowaniu przyszłych rodziców, a w szczególności kobiet ciężarnych, pragnących jak najlepiej przygotować się do macierzyństwa, Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Białej Podlaskiej modyfikuje program przyszpitalnej Szkoły Rodzenia, która w nowej odsłonie nosi nazwę **Akademia Narodzin**.

Na przyszłych rodziców czeka wygodna, przestronna, klimatyzowana sala ze sprzętem multimedialnym, w której odbywać się będzie teoretyczna część zajęć oraz warsztaty, a także sala do ćwiczeń, w której odbywać się będą zajęcia praktyczne. Szkoła wyposażona jest w sprzęt do ćwiczeń dla przyszłych rodziców oraz sprzęt do pielęgnacji noworodka. Wśród kadry prowadzącej znajdują się lekarze, położne, pielęgniarki, fizjoterapeuci, psychologowie oraz inni specjaliści pracujący na co dzień w szpitalu.

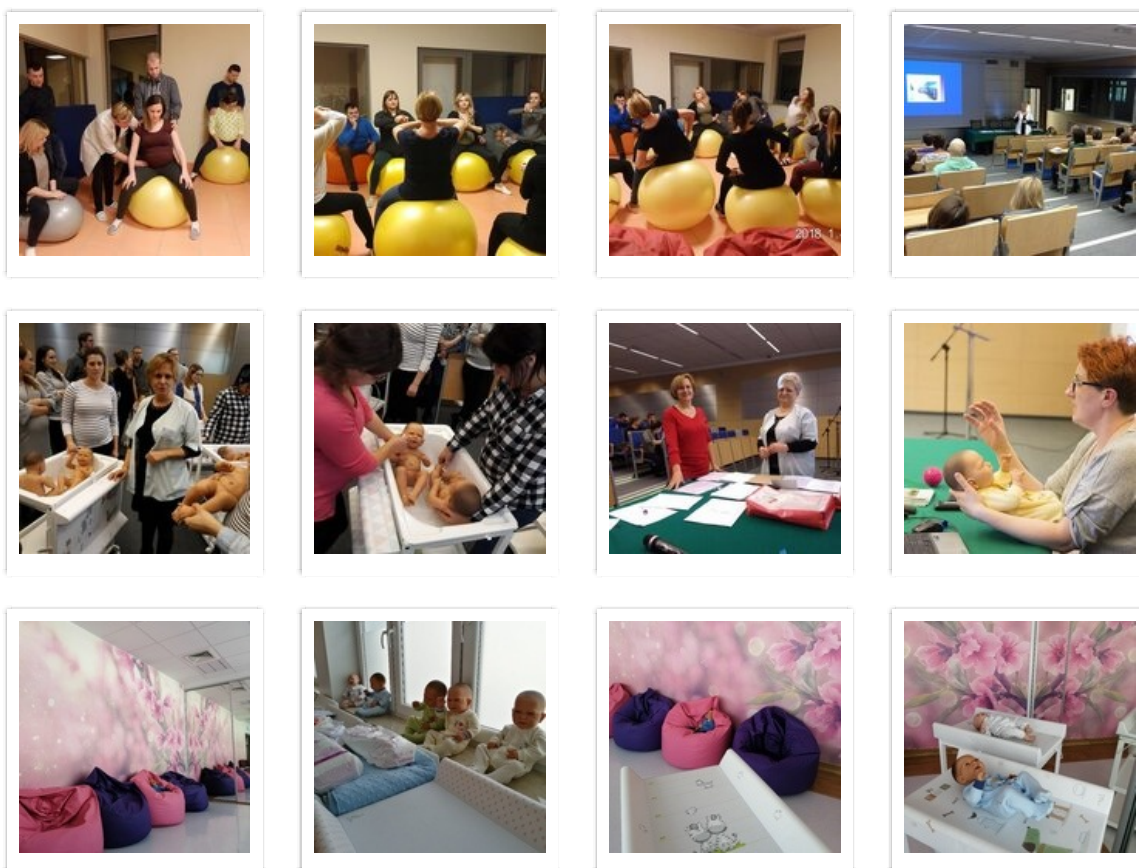
Optymalny czas na rozpoczęcie kursu to ukończony 21 tydzień ciąży, jednak zapraszamy również kobiety we wcześniejszym okresie oraz te, które dopiero decydują się na macierzyństwo. Szkoła działa w systemie zamkniętym, co oznacza odbywanie zajęć w stałych grupach. Na cały cykl szkolenia składa się 8 trzygodzinnych spotkań podzielonych na część teoretyczną i praktyczną. W miarę wzrostu zainteresowania uczestnictwem w zajęciach Szpital przewiduje utworzenie kolejnych grup.

W **Akademii Narodzin** staramy się stworzyć bardzo serdeczną atmosferę w której stawiamy na formy interaktywne. Przyszli rodzice mogą u nas zwiedzić Trakt Porodowy oraz Oddział Położniczy. Zapewniamy również możliwość wymiany doświadczeń z byłymi uczestnikami szkoły rodzenia, którzy etap przygotowania i sam poród mają już za sobą.

Akademia Narodzin mieści się w Centrum Kobieta-Matka-Dziecko WSzS w Białej Podlaskiej przy ul. Terebelskiej 57-65 (I piętro budynku J, naprzeciwko Rtg). Zajęcia odbywają się we wtorki oraz czwartki, w godz 17.00 - 20.00. Zapisów można dokonać w Centrum Kobieta-Matka-Dziecko, pod numerem **tel. 83 414 74 90** lub **577 040 857**.

Informacje praktyczne:

- Na zajęcia prosimy ubrać wygodny strój oraz zabrać ze sobą obuwie na zmianę
- Udział w zajęciach jest odpłatny i od 01.07.2025 r. wynosi **250 zł** za cały kurs, składający się z 8 trzygodzinnych spotkań. Opłaty należy dokonać przed rozpoczęciem zajęć poprzez dokonanie przelewu na nr konta: **91 1020 4476 0000 8202 0550 6417** (na zajęcia należy dostarczyć dowód wpłaty).





Dodana: 18 czerwiec 2018 14:04 Zmodyfikowana: 29 lipiec 2025 14:54

[Powrót](#)

[Ekran główny](#)