

Harmonogram spotkań



AKADEMIA ZDROWEGO SERCA

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny
w Białej Podlaskiej

HARMONOGRAM SPOTKAŃ

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Białej Podlaskiej zaprasza pacjentów i członków ich rodzin na cykl spotkań **"SERCOWE SPRAWY – co każdy pacjent po zawale powinien wiedzieć"**

| | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| <p>"Krajobraz po zawale i reaktywacja czyli 60 minut dla życia" fakty i mity o życiu po zawale serca <i>lek. Magdalena Kociuk - specjalista kardiolog</i></p> | <p>12.05.2023r. godz. 12.00-13.00</p> |
| <p>"Serce lubi ruch!" aktywność fizyczna po zawale serca <i>mgr Marzena Pykacz-Olejniczak - fizjoterapeuta</i></p> | <p>19.05.2023 r. godz. 12.00-13.00</p> |
| <p>"Przez żołądek do serca" co i jak jeść, aby wesprzeć serce po zawale <i>Aneta Kowal - dietetyk</i></p> | <p>26.05.2023 r. godz. 12.00-13.00</p> |
| <p>"Działaj, nie czekaj!" pierwsza pomoc u pacjentów po zawale oraz zasady postępowania w sytuacjach krytycznych <i>Marcin Nosalski - ratownik medyczny</i></p> | <p>02.06.2023 r. godz. 12.00-13.00</p> |
| <p>"Odczuje serce, co pomyśli głowa"</p> | <p>16.06.2023 r.</p> |

