



AKADEMIA ZDROWEGO SERCA

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny
w Białej Podlaskiej

Szanowni Państwo, poniżej przedstawiamy materiały informacyjne przygotowane przez wykładowców Akademii Zdrowego Serca.

Zachęcamy do ich lektury i stosowania. A wszystko z myślą o Państwa zdrowiu...

Pliki do pobrania

["Moje drugie życie" - Poradnik dla pacjentów po zawale mięśnia sercowego.pdf](#) | PDF, 3,57 MB

["Przez żołądek do serca..." Porady dietetyczne dla pacjentów po zawale mięśnia sercowego.pdf](#) | PDF, 20,38 MB

[Przykładowy jadłospis kardiologiczny.pdf](#) | PDF, 115,77 KB

[Dieta dla zdrowego serca.pdf](#) | PDF, 116,26 KB

[Dieta śródziemnomorska.pdf](#) | PDF, 103,12 KB

Dodana: 20 czerwiec 2018 12:12 Zmodyfikowana: 30 marzec 2023 11:51

[Powrót](#)

[Ekran główny](#)