



AKADEMIA ZDROWEGO SERCA

**Wojewódzki Szpital Specjalistyczny
w Białej Podlaskiej**



MAGDALENA KOCIUK – LEKARZ KARDIOLOG

Prowadzi wykład: *„Krajobraz po zawale i reaktywacja czyli 60 minut dla życia” – fakty i mity o życiu po zawale serca*

Na co dzień pracuje w Oddziale Kardiologii Inwazyjnej białskiego szpitala. Pełni funkcję głównego koordynatora ds. KOS – zawał, czyli koordynowanej opieki po zawale serca. Jest jednym z pomysłodawców i twórców Akademii Zdrowego Serca. Podczas swoich wykładów omawia zagadnienia związane z mechanizmami prowadzącymi do zawału, a przede wszystkim zasady właściwego postępowania, leczenia i kontroli po wypisie ze szpitala.



ANETA DANILEWICZ – DIETETYK

Prowadzi wykład: *„Przez żołądek do serca – co i jak jeść, aby wesprzeć serce po zawale”*

Licencjonowany dietetyk, aktualnie w trakcie studiów magisterskich na tym samym kierunku. Dietetyk Akademii Zdrowego Serca łączący zainteresowanie zdrowiem i pasję do gotowania. Na swoich wykładach zapoznaje uczestników z tematyką prawidłowego żywienia po zawale mięśnia sercowego. Opowiada jak wybrać produkty korzystne dla naszych serc oraz doradza, których należy unikać.



MARZENA PYKACZ – OLEJNICZAK – FIZJOTERAPEUTA

Prowadzi wykład: *„Serce lubi ruch!” – aktywność fizyczna po zawale serca*

Magister rehabilitacji ruchowej w WSzS. Prowadzi rehabilitację kardiologiczną na każdym jej etapie. Podczas swoich wykładów przedstawia korzyści wynikające z aktywności fizycznej pacjentów po zawale mięśnia sercowego.



MARCIN NOSALSKI – RATOWNIK MEDYCZNY

Prowadzi wykład: *„Działaj, nie czekaj!” – pierwsza pomoc u pacjentów po zawale oraz zasady postępowania w sytuacjach krytycznych*

Licencjonowany ratownik medyczny, kontynuujący naukę na studiach pielęgniarstkich. Na co dzień pracuje na SOR w szpitalu w Białej Podlaskiej. Jako członek zespołu Akademii Zdrowego Serca, prowadzi wykłady i szkolenia praktyczne z zakresu resuscytacji krążeniowo – oddechowej, a także uczy postępowania w sytuacjach krytycznych u pacjentów obciążonych chorobami sercowo – naczyniowymi.

[Powrót](#)

[Ekran główny](#)