

Program Profilaktyki Raka Jelita Grubego

Dzięki realizacji programu profilaktycznego w zakresie raka jelita grubego pragniemy **zmniejszyć ryzyko śmierci** z powodu raka jelita grubego o **60-90 proc.**

Badanie wykrywa **polipy u ponad 25 proc.** badanych, a ich usunięcie znacznie ogranicza ryzyko choroby. Bezobjawowy rak wykrywany jest u 1 na 125 badanych.

KOLONOSKOPIA

Możesz zgłosić się do badania, jeśli masz:

- **od 55 do 64 lat** oraz
- otrzymałeś **imienne zaproszenie**.

Nie ma znaczenia czy występują u ciebie objawy sugerujące raka jelita grubego. Twoje zaproszenie jest ważne do końca roku, w którym skończysz 64 lata.

Czy możesz zgłosić się na badania bez zaproszenia

Tak, możesz zrobić kolonoskopię, jeśli masz:

- **50–65 lat** i **nie miałeś kolonoskopii** w ciągu ostatnich **10 lat**,
- **40–49 lat** i masz **krewnego pierwszego stopnia**, u którego wykryto **raka jelita grubego**.

Jak często musisz robić kolonoskopię

Wystarczy, że zrobisz kolonoskopię **raz w życiu**. Dalsze postępowanie zależy od tego, czy badanie wykryje jakieś zmiany.

Jak przygotować się do badania

Jeśli zdecydujesz się na badanie, musisz się do niego odpowiednio przygotować. Najlepiej, jeśli **na 3 dni przed** badaniem przejdziesz na dietę płynną. Możesz pić kawę, herbatę, wodę czy soki, a także jeść zupy – jednak bez warzyw i dodatków.

W dniu poprzedzającym badanie możesz zjeść jedynie śniadanie, bez napojów gazowanych i mleka. Po południu powinieneś zacząć przyjmować specjalny preparat do oczyszczenia okrężnicy. Reakcją organizmu będą liczne wypróżnienia. Od tego momentu nie możesz jeść, aż do badania.

Na czym polega kolonoskopia

Kolonoskopia to badanie, które umożliwia obejrzenie wnętrza jelita grubego przy użyciu giętkiego przyrządu wyposażonego w kamerę i źródło światła (kolonoskop).

Nie obawiaj się kolonoskopii! Badanie można wykonać w znieczuleniu.

Kolonoskopia jest precyzyjna i trwa zwykle od 15 do 40 minut. Jest to badanie bezpieczne, które może być przeprowadzone w znieczuleniu miejscowym (z zastosowaniem żelu znieczulającego) lub w szczególnych przypadkach może się odbyć w znieczuleniu ogólnym – wymagane są wtedy aktualne badania krwi.

Rejestracja telefoniczna - (83) 414 76 14 oraz (83) 414 76 15
od poniedziałku do piątku w godz. 7.30 - 15.00

Rejestracja osobista - Budynek Białskiej Onkologii (parter)
od poniedziałku do piątku w godz. 7.30 - 15.00

PLANUJĘ

DŁUGIE

ŻYCIE



...dlatego zrobiłem
kolonoskopię



- Masz 50 – 65 lat,
- 40 – 49 lat i krewnego pierwszego stopnia, u którego rozpoznano raka jelita grubego?

Dzięki kolonoskopii można usunąć polipy jelita grubego i sprawić, aby rak nigdy się nie pojawił.

Do udziału w programie nie jest wymagane skierowanie. Listę realizatorów programu można znaleźć na stronie gsl.nfz.gov.pl.



Szczegółowe informacje na

www.planujedlugiezycie.pl



Kampania społeczna „Planuję długie życie” realizowana w ramach Narodowej Strategii Onkologicznej na lata 2020-2030, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.

PLANUJĘ **DŁUGIE** ŻYCIE

Ministerstwo
Zdrowia



...dlatego zrobiłem
kolonoskopię

Dzięki kolonoskopii można usunąć polipy jelita grubego i sprawić, aby rak nigdy się nie pojawił.

WAŻNE SĄ TEŻ RUCH I ZDROWA DIETA!

www.planujedlugiezycie.pl



RAK jelita grubego

Rak jelita grubego jest drugim najczęściej występującym nowotworem złośliwym w Polsce – co roku notuje się około 18 000 nowych zachorowań. Rak jelita rozwija się ze zmian łagodnych, tak zwanych polipów. Taka przemiana trwa najczęściej kilkanaście lat. Dzięki badaniom profilaktycznym i usuwaniu polipów możliwe jest znaczne obniżenie ryzyka zachorowania na raka jelita grubego, a także skuteczne leczenie już istniejących, bezobjawowych nowotworów we wczesnym stadium choroby.

Kolonoskopia

Kolonoskopię czyli badanie profilaktyczne w kierunku wczesnego wykrycia raka jelita grubego powinna wykonywać każda osoba już po 50. roku życia i osoby w wieku 40–49 lat, które posiadają krewnego pierwszego stopnia, u którego rozpoznano nowotwór jelita grubego.



Na czym polega badanie?

Kolonoskopia polega na obejrzeniu jelita od środka. Badanie wykonuje się za pomocą miękkiej, giętkiej rurki (kolonoskop) wprowadzanej przez odbyt do oczyszczonego jelita grubego i przesuwanej do ujścia jelita cienkiego.



Badanie trwa zwykle 15–30 minut, ale na wizytę (w dniu badania) warto zaplanować 1,5–2 godziny.

Kto może się zbadać?

Profilaktyczne badanie kolonoskopowe, wykonywane w ramach Programu Badań Przesiewowych raka jelita grubego, adresowane jest do osób w wieku:

- 50–65 lat;
- 40–49 lat, które posiadają krewnego pierwszego stopnia, u którego rozpoznano nowotwór jelita grubego.

Kwalifikacja do programu odbywa się na podstawie wywiadu m.in. pod kątem objawów. Do programu nie mogą być zakwalifikowane osoby, u których:

1. występują objawy kliniczne sugerujące nowotwór jelita grubego (krew w kale/anemia, niezamierzone chudnięcie, zmiana rytmu wypróżnień);
2. była wykonana kolonoskopia w okresie ostatnich 10 lat.

Ostateczna kwalifikacja jest dokonywana przez lekarza, m.in. na podstawie wypełnianej ankiety.

Listę realizatorów programu znajduje się na stronie gsl.nfz.gov.pl (zakładka Programy profilaktyczne). Do udziału w programie nie jest wymagane skierowanie.



Jak przygotować się do badania?

Obejrzenie jelita grubego wymaga oczyszczenia go z resztek pokarmowych. Dobre przygotowanie jelita poprawia jakość badania, zwiększa komfort pacjenta oraz skraca czas trwania kolonoskopii.

Na kilka dni przed badaniem należy stosować się do zaleceń przekazanych przy rejestracji na badanie, m.in. przejść na dietę płynną, a dzień przed badaniem przyjmując preparat oczyszczający jelita otrzymany w przychodni/placówce w której pacjent został zakwalifikowany do badania.

KOLONOSKOPIĘ PRZESIEWOWĄ NALEŻY WYKONAĆ CO NAJMNIEJ RAZ W ŻYCIU. POZWALA ONA NA WCZESNE WYKRYCIE RAKA JELITA GRUBEGO, A ZATEM SKUTECZNE LECZENIE CHOROBY.

Dowiedz się więcej na stronie

www.planujedlugiezycie.pl



An error occurred.

Try watching this video on www.youtube.com, or enable JavaScript if it is disabled in your browser.

Pliki do pobrania

[Plakat - rak jelita grubego.pdf](#) | PDF, 1,83 MB |

[Rak jelita grubego - ulotka cała.pdf](#) | PDF, 1,84 MB |

Dodana: 26 styczeń 2023 12:13 Zmodyfikowana: 28 kwiecień 2023 12:06

[Powrót](#)

[Ekran główny](#)