

# Program Profilaktyki Raka Piersi – etap podstawowy

Celem podstawowego etapu programu jest obniżenie wskaźnika zachorowalności i umieralności na raka piersi oraz podniesienie świadomości społecznej kobiet w kwestii badań profilaktycznych.

W związku z programem zapraszamy na bezpłatne badania mammograficzne kobiety w wieku 45 - 74 lat (ważny jest rok urodzenia), które:

- nie miały wykonywanej mammografii w ciągu ostatnich 24 m-cy,
- otrzymały w ramach realizacji programu wskazanie do wykonania ponownej mammografii po upływie 12 m-cy z powodu różnych czynników ryzyka.

Badanie mammograficzne nie wymaga skierowania. Należy zabrać ze sobą jedynie **dowód tożsamości**, który zawiera numer **PESEL** oraz aktualny dokument ubezpieczenia.

## MIEJSCE REALIZACJI PROGRAMU:

Dział Diagnostyki Obrazowej, ul. Terebelska 57-65, I piętro.

Telefoniczna rejestracja od poniedziałku do piątku pod nr tel. **83 414 73 32** w godz. 8.00 - 18.00.

**WAŻNE!** W programie nie mogą uczestniczyć kobiety, u których wcześniej zdiagnozowano w piersi zmiany nowotworowe o charakterze złośliwym.



**Badaj się,  
by żyć!**

Zrób  
profilaktyczną  
**MAMMOGRAFIĘ!**

 [www.planujedlugiezycie.pl](http://www.planujedlugiezycie.pl)

## Weź sprawy w swoje ręce!

Rak piersi we wczesnym stadium daje szansę na całkowite wyleczenie!

### Dlatego:

- raz w miesiącu, po miesiączce, zrób samobadanie piersi,
- bądź czujna, regularnie obserwuj swoje piersi, w razie każdej nowej, niepokojącej zmiany, szybko zgłoś się do lekarza,
- masz 45-74 lata rób mammografię co 2 lata,
- jeśli chorowałaś na raka piersi - po 5 latach możesz wykonywać badania kontrolne w programie profilaktyki.

### Działaj profilaktycznie! Zrób bezpłatną mammografię.

To bezpieczne badanie, które za pomocą promieni rentgenowskich pozwala wykryć raka piersi w jego wczesnym stadium rozwoju. W czasie badania wykonuje się dwa zdjęcia każdej piersi. Mammografia trwa kilka minut. Na badanie nie jest potrzebne skierowanie. To najlepszy prezent dla Twoich piersi, a dla Ciebie-bilet na długie życie.

Bezpłatna infolinia 800 190 590 #3\*

\*24h na dobę/ 7 dni w tygodniu

Więcej na [planujedlugiezycie.pl/profilaktyka-raka-piersi](http://planujedlugiezycie.pl/profilaktyka-raka-piersi)

## Profilaktyka raka piersi

# Badaj się, by żyć!

[www.planujedlugiezycie.pl](http://www.planujedlugiezycie.pl)

Bezpłatna infolinia 800 190 590 #3\*  
\*24h na dobę/ 7 dni w tygodniu

Kampania społeczna „Planuj długie życie” realizowana w ramach Narodowej Strategii Onkologicznej na lata 2020-2030, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.



planuj **długie** życie.pl

## Rak piersi:

- to najczęściej występujący nowotwór złośliwy u kobiet w Polsce,
- rocznie notuje się 21 tys. nowych zachorowań,
- dziennie blisko 20 kobiet umiera z powodu raka piersi,
- zwykle diagnozowany jest u kobiet po 50 r.ż.

## Czynniki ryzyka:

- uwarunkowania genetyczne, w tym mutacje genów BRCA1 oraz BRCA2,
- wiek powyżej 50 r.ż.,
- urodzenie dziecka po 30 r.ż.,
- wczesny wiek pierwszej miesiączki lub późna menopauza,
- stosowanie antykoncepcji doustnej oraz hormonalnej terapii menopauzy,
- nadwaga i otyłość,
- nadużywanie alkoholu.

<https://onkologia.org.pl/pl/nowotwor-piersi-u-kobiet-czynniki-ryzyka#page-main-image>



## Niepokojące objawy

Bądź czujna! Jeśli zauważysz w piersi:

- niebolesny guz,
- zaciąganie skóry,
- zmianę kształtu,
- zmianę koloru skóry,
- zmiany w obrębie brodawki,
- guzki dodatkowe w okolicy,
- ból bez uchwytnych przyczyn,
- pieczenie lub świąd brodawki.

### Natychmiast zgłoś się do lekarza!

Pamiętaj, że rak piersi we wczesnym stadium może nie dawać żadnych objawów, dlatego tak ważne jest regularne kontrolowanie piersi! Jednak odczuwając jakiegokolwiek, niezwiązane z fizjologicznym cyklem niepokojące objawy, zgłoś się jak najszybciej do lekarza POZ, ginekologa lub onkologa, aby rozpocząć odpowiednie postępowanie diagnostyczno-terapeutyczne.



## Pliki do pobrania

[Plakat2 - Rak Piersi.pdf](#) | PDF, 28,01 MB

[Ulotka - Rak Piersi.pdf](#) | PDF, 157,91 MB

[Ambasadorki Zdrowia - Plakat.pdf](#) | PDF, 1,17 MB

Dodana: 15 marzec 2018 07:14 Zmodyfikowana: 5 sierpień 2025 13:30

[Powrót](#)

[Ekran główny](#)