

Program Profilaktyki Raka Szyjki Macicy - etap diagnostyczny

Celem programu jest zmniejszenie wskaźnika umieralności kobiet na raka szyjki macicy oraz podniesienie poziomu wiedzy kobiet z zakresu profilaktyki tego schorzenia.

Zapraszamy na bezpłatne badania cytologiczne kobiety w wieku 25-59 lat, które nie miały wykonywanych takich badań w ciągu ostatnich 36 miesięcy. **Badania cytologiczne nie wymaga skierowania.** Należy zabrać ze sobą **dowód tożsamości**, który zawiera numer **PESEL** oraz aktualny dokument ubezpieczenia.

MIEJSCE REALIZACJI PROGRAMU:

Centrum Kobieta-Matka-Dziecko

I piętro (budynek 1D), obok RTG, ul. Terebelska 57-65.

Rejestracja telefoniczna i osobista oraz szczegółowe informacje pod nr tel. **83 414 74 90**, od **poniedziałku do piątku w godz. 7.30 15.00.**

WAŻNE! Kobiety wymagające dalszego leczenia specjalistycznego zostaną skierowane (już poza programem) w celu dalszej diagnostyki lub leczenia do placówek posiadających podpisaną umowę z NFZ w odpowiednich rodzajach świadczeń.

Bezpłatna infolinia **800 190 590 #3***
*24h na dobę/ 7 dni w tygodniu

Cytologia nie boli

Badaj się,
by żyć!

Pamiętaj!
Bezpłatne badanie cytologiczne możesz wykonać między 25 a 64 rokiem życia, raz na 3 lata, w ramach programu profilaktyki raka szyjki macicy.

Trwa kilka minut.
Może uratować życie!

Ministerstwo
Zdrowia

NSO
NARODOWA STRATEGIA
ONKOLOGICZNA

planuję długie życie.pl

> Jak często?

Zrób cytologię raz na trzy lata. To bezpłatne badanie dla kobiet w wieku od 25 do 64 lat. Jeśli występują u Ciebie czynniki ryzyka, możesz powtórzyć je po roku.

> Jak się przygotować do cytologii?

Na badanie nie należy zgłaszać się w czasie krwawienia miesięczkowego, jak również nie wcześniej niż 4 dni po ostatnim dniu miesiączki i nie później niż 4 dni przed rozpoczęciem miesiączki. Co najmniej 4 dni przed badaniem nie należy stosować żadnych leków dopochwowych. Od ostatniego badania ginekologicznego bądź USG przezpochwowego powinien upłynąć co najmniej 1 dzień.

Cytologia. Badaj się, by żyć!

Wejź na planujedlugiezycie.pl

Bezpłatna infolinia 800 190 590 #3* 24h na dobę/ 7 dni w tygodniu

Kampania społeczna „Planuj długie życie” realizowana w ramach Narodowej Strategii Onkologicznej na lata 2020-2050, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.

Bezpłatna infolinia 800 190 590 #3*
24h na dobę/ 7 dni w tygodniu

CYTOLOGIA - wykonuj ją regularnie!

Badaj się,
by żyć!

Ministerstwo
Zdrowia

NSO
NARODOWA STRATEGIA
ONKOLOGICZNA

planuj [dlugie](http://dlugie.zycie.pl) życie.pl

Podstępny rak...

Rak szyjki macicy to jeden z najczęstszych nowotworów złośliwych występujących u kobiet.

W Polsce każdego roku tę diagnozę słyszy ponad 2000 kobiet. Niestety, ponad 50 procent z nich umiera, bo zbyt późno zgłosiło się na badanie.

Rak szyjki macicy we wczesnym stadium często nie daje żadnych objawów, dlatego tak ważna jest profilaktyka, czyli regularne wykonywanie badania cytologicznego oraz minimalizowanie czynników ryzyka.

Czynniki ryzyka:

- > przewlekłe zakażenie onkogennymi typami HPV
- > wczesne rozpoczęcie współżycia płciowego
- > wieloletnie stosowanie hormonalnych leków antykoncepcyjnych
- > duża liczba porodów
- > wieloletnie palenie papierosów

Wejź na planujedlugiezycie.pl

Badaj się,
by żyć
!!!

Jeśli zauważysz
któryś z tych
objawów
NATYCHMIAST
zgłoś się do
lekarza!

Powody do niepokoju...

- > krwiste lub wodniste upławy o przykrym zapachu i brudnoszarym kolorze
- > krwawienie po stosunku
- > krwawienia międzymiesiączkowe, dłuższe i bardziej obfite niż zwykle
- > krwawienie po menopauzie
- > ból w okolicy podbrzusza i miednicy
- > obrzęki kończyn dolnych
- > bolesne parcia na mocz i stolec
- > krew w moczu i stolcu

Na czym polega?

- > nie boli,
- > jest bezpieczna,
- > trwa zaledwie kilka minut.

Badanie polega na pobraniu i ocenie komórek z szyjki macicy. Materiał do badania pobiera ginekolog lub położna na fotelu ginekologicznym z użyciem wziernika i specjalnej, delikatnej szpatułki. Jest to w zasadzie niebolesne i rzadko związane z niewielkim dyskomfortem. Pobrane komórki są następnie oceniane pod mikroskopem.

U kobiet regularnie wykonujących badania cytologiczne ryzyko zachorowania na raka szyjki macicy jest małe. Najczęściej zmiany są wykrywane na etapie stanów przedrakowych, które można bardzo skutecznie leczyć i dzięki temu uchronić się przed rakiem.

Pliki do pobrania

Plakat3 - Rak Szyjki Macicy.pdf | PDF, 12,34 MB

Ulotka - Rak Szyjki Macicy.pdf | PDF, 127,42 MB

Dodana: 15 marzec 2018 07:16 Zmodyfikowana: 5 sierpień 2025 14:00

[Powrót](#)

[Ekran główny](#)