



Przygotowanie do
KOLONOSKOPII

**PREPARATEM
FORTTRANS**

INFORMACJE OGÓLNE

Szanowny Pacjencie,
prosimy o dokładne zapoznanie się z otrzymaną broszurą.
Brak odpowiedniego przygotowania do kolonoskopii lub brak aktualnych wyników badań oraz dokumentacji medycznej może skutkować tym, iż badanie się nie odbędzie.

WAŻNE !!!

Prosimy o zabranie na badanie pełną dokumentację medyczną:

- karty informacyjne z pobytu w Szpitalu,
- karty po przebytych zabiegach operacyjnych w obrębie jamy brzusznej, urologicznych/ginekologicznych,
- wyniki badań endoskopowych i histopatologicznych z pobranych wycinków i polipów,
- w przypadku znieczulenia ogólnego wyniki badań krwi i ekg,
- w przypadku pacjentów leczonych na choroby onkologiczne – kompletną dokumentację medyczną,
- w przypadku leczenia kardiologicznego zaświadczenie o braku przeciwwskazań do używania diatermii, paszport stymulatora/kardiowertera

W razie braku powyższej dokumentacji lekarz może zdecydować, iż badanie nie dojdzie do skutku.

Kolonoskopia jest to badanie, które służy do oceny stanu błony śluzowej jelita grubego oraz diagnozowania stanów chorobowych dolnego odcinka przewodu pokarmowego. Kolonoskopię wykonuje się za pomocą giętkiego urządzenia zwanego videokolonoskopem - wyposażonego w źródło światła oraz kamerkę.

Warunkiem dobrego przygotowania do badania kolonoskopowego jest dokładne oczyszczenie jelit stosując dietę ubogoresztkową oraz przyjmowanie preparatu przeczyszczającego. Konieczne jest rygorystyczne przestrzeganie zaleceń ogólnych oraz schematu przygotowania jelita.

PRZYGOTOWANIE DO BADANIA

LEKI

Pacjenci przyjmujący leki **na stałe** powinni obowiązkowo przed badaniem skonsultować się z lekarzem rodzinnym lub specjalistą.

Pacjenci przed badaniem zobowiązani są do sporządzenia w domu i przyniesienia w dniu badania listy leków, które przyjmują na co dzień (z uwzględnieniem dawkowania).

- Osoby regularnie zażywające leki przyjmują je zgodnie z zaleceniem lekarza, najlepiej 2 godziny przed lub po spożyciu preparatu oczyszczającego.
- Osoby chorujące na cukrzycę konsultują schemat przygotowania z diabetologiem.
- Osoby przyjmujące leki „na rozrzedzenie krwi” powinny skonsultować z lekarzem prowadzącym decyzję o odstawieniu lub zmianie na inny lek.
- Na 7 dni przed wyznaczonym terminem badania należy odstawić preparaty żelaza. Pacjenci, którzy je przyjmują powinni zapytać lekarza czy istnieje możliwość odstawienia ich na tydzień przed badaniem w celu właściwego przygotowania jelita.
- Pacjenci, którzy na co dzień korzystają z aparatów słuchowych i okularów proszeni są o zabranie ich na badanie.

DIETA PRZED BADANIEM

1. Na 7 dni przed planowaną kolonoskopią Pacjent nie może jeść:

- pieczywa z ziarnami,
- owoców i warzyw zawierających pestki (np. winogrona, truskawki, kiwi, pomidory, ogórki),
- nasion (np. siemię lniane, mak, sezam).

Pestki i nasiona zalegające w jelicie utrudniają badanie.

- poza tym zwykła dieta.

2. Dzień przed wyznaczoną datą badania:

- Pacjent powinien zjeść lekkostrawne ubogoreszkowe śniadanie:

- Może pić w dowolnej ilości: herbatę, kawę bez fusów – czarną, przezroczysty sok (np. jabłkowy), kompot bez miąższu i owoców, wodę,

- Może zjeść: jasne pieczywo bez ziaren, np. bułeczkę lub kromkę jasnego chleba z masłem, serem, jajkiem na twardo, plastrem wędliny.

- Około godz. 13.00 – 15.00 może zjeść zupę typu krem albo czysty bulion bez warzyw, bez makaronu.
- Od godziny 15.00 nie może jeść żadnych posiłków.
- Może ssać landrynki.
- Dodatkowo może pić klarowe płyny (wodę, herbatę, przezroczysty sok bez miąższu, czysty kompot bez miąższu i owoców).

3. W dniu planowanej kolonoskopii Pacjent kończy picie płynów na minimum 2 godziny przed godziną wyznaczonego badania.

Poza tym:

- Nie może jeść żadnych posiłków,
- Nie może pić mleka,

- Może pić przezroczyste płyny (do 2 godzin przed badaniem) – wodę, herbatę, kawę (bez fusów i bez mleka),
- Może ssać landrynki.

UWAGA! Jeżeli badanie planowane jest w znieczuleniu (sedacji), Pacjent kończy picie płynów na 4 godziny przed wyznaczoną godziną badania.

BADANIE

Pacjent powinien przybyć na 30 min przed wyznaczoną godziną badania w celu zapoznania się z informacją dotyczącą przebiegu kolonoskopii oraz wyrażenia świadomej zgody na przeprowadzenie badania.

ZNIECZULENIE

W Zespole Pracowni Endoskopowych badanie kolonoskopii może być wykonane w 3 formach znieczulenia:

- znieczulenie **miejscowe** przy użyciu żelu Lignocainy – po jego podaniu Pacjent odczuwa znieczulenie miejscowe. Pozwala ono na wprowadzenie endoskopu do światła jelita grubego. Pacjent widzi na monitorze przebieg badania. Po badaniu w znieczuleniu miejscowym pacjent samodzielnie może opuścić pracownię.

- badanie z użyciem leku przeciwbólowego Fentanyl/Midanium (lek o podłożu narkotycznym) - Pacjent po uprzednio wyrażonej zgodzie na podanie wymienionego leku przez lekarza endoskopistę znajduje się w stanie odurzenia. Podanie leku przeciwbólowego/wyciszająco-uspokajającego ma na celu zmniejszenie dolegliwości bólowych lub zmniejszenie odczuwania lęku przed badaniem. Po badaniu Pacjent przewożony jest na salę nadzoru gdzie przebywa pod opieką pielęgniarską. Po przebyciu nadzoru pielęgniarskiego opuszcza pracownię tylko i wyłącznie po odebraniu przez opiekuna, który uiszcza podpis na karcie.
- badanie w **znieczuleniu ogólnym** - może odbyć się wyłącznie w przypadku **ZALECENIA OD LEKARZA KIERUJĄCEGO**. Badanie odbywa się z asystą zespołu anestezjologicznego, po uprzednio zebranych wywiadzie i konsultacji anestezjologicznej.

Do badania w znieczuleniu ogólnym należy wykonać:

1. badanie krwi – do 7 dni przed kolonoskopią – na podstawie skierowania wydanego z Rejestracji Zespołu Pracowni Endoskopowych,
2. badanie **EKG** – należy wykonać na 30 minut przed planowanym badaniem. Badanie EKG wykonywane jest w Pracowni Endoskopii zlokalizowanej na parterze budynku Białskiej Onkologii.

Po przebyciu nadzoru pielęgniarskiego Pacjent opuszcza pracownię tylko i wyłącznie po odebraniu przez opiekuna, który uiszcza podpis na karcie.

INSTRUKCJA PRZYGOTOWANIA DO KOLONOSKOPII PREPARATEM FORTTRANS

Pacjent musi wykupić preparat oczyszczający jelito (za wyjątkiem programu profilaktycznego w kierunku wykrywania raka jelita grubego) na podstawie recepty uzyskanej od lekarza rodzinnego lub specjalisty oraz wypić go zgodnie z instrukcją, o wyznaczonych porach:

Godzina badania	Dzień przed badaniem	W dniu badania	Godzina badania	Dzień przed badaniem	W dniu badania
07.00-07.59	18.00-19.00 I dawka leku 19.00-20.00 II dawka leku	00.00-01.00 III dawka leku 01.00-02.00 IV dawka leku	13.00-13.59	22.00-23.00 I dawka leku 23.00-24.00 II dawka leku	06.00-07.00 III dawka leku 07.00-08.00 IV dawka leku
08.00-08.59	19.00-20.00 I dawka leku 20.00-21.00 II dawka leku	01.00-02.00 III dawka leku 02.00-03.00 IV dawka leku	14.00-14.59	22.00-23.00 I dawka leku 23.00-24.00 II dawka leku	07.00-08.00 III dawka leku 08.00-09.00 IV dawka leku
09.00-09.59	20.00-21.00 I dawka leku 21.00-22.00 II dawka leku	02.00-03.00 III dawka leku 03.00-04.00 IV dawka leku	15.00-15.59	22.00-23.00 I dawka leku 23.00-24.00 II dawka leku	08.00-09.00 III dawka leku 09.00-10.00 IV dawka leku
10.00-10.59	21.00-22.00 I dawka leku 22.00-23.00 II dawka leku	03.00-04.00 III dawka leku 04.00-05.00 IV dawka leku	16.00-16.59	23.00-24.00 I dawka leku 24.00-01.00 II dawka leku	09.00-10.00 III dawka leku 10.00-11.00 IV dawka leku
11.00-11.59	22.00-23.00 I dawka leku 23.00-24.00 II dawka leku	04.00-05.00 III dawka leku 05.00-06.00 IV dawka leku	17.00-17.59	22.00-23.00 I dawka leku 23.00-24.00 II dawka leku	10.00-11.00 III dawka leku 11.00-12.00 IV dawka leku
12.00-12.59	22.00-23.00 I dawka leku 23.00-24.00 II dawka leku	05.00-06.00 III dawka leku 06.00-07.00 IV dawka leku	18.00-18.59	22.00-23.00 I dawka leku 23.00-24.00 II dawka leku	11.00-12.00 III dawka leku 12.00-13.00 IV dawka leku

Jedną torebkę preparatu należy rozpuścić w jednym litrze wody niegazowanej. Od godziny wskazanej podczas rejestracji (tabela) należy pić co 20 minut szklanekę przygotowanego roztworu. W procesie przygotowania do badania należy wypić 4 dawki preparatu. Jedną dawkę leku to 1 saszetka FORTRANSU rozpuszczona w 1 litrze wody.

Po wypiciu 4 litrów roztworu należy wypić jeszcze 1 litr wody niegazowanej.

Przed wypiciem każdej dawki leku FORTRANS należy wsypać na język zawartość 1 saszetki Espumisanu Easy (nie wolno użyć leku w kapsułkach). Łącznie 4 saszetki Espumisanu, dostępnego bez recepty.

W razie wystąpienia nudności należy nieco zwolnić tempo wypijanych płynów. Picie płynów powinno zakończyć się najpóźniej na 4 godziny przed badaniem.

PO BADANIU

Pacjent, po powrocie do domu powinien odpoczywać. Jeżeli w ciągu kilku godzin po badaniu Pacjent będzie odczuwać silne bóle jamy brzusznej, albo zaobserwuje krew w stolcu, prosimy niezwłocznie poinformować o tym swojego lekarza.

Po kolonoskopii Pacjent wraca do codziennej diety.

O ZESPOLE PRACOWNI ENDOSKOPOWYCH

W Zespole Pracowni Endoskopowych zatrudnieni są lekarze o dużym doświadczeniu. Posiadają tytuł specjalisty z zakresu gastroenterologii, chirurgii ogólnej, jak również certyfikaty umiejętności wykonywania badań endoskopowych Polskiego Towarzystwa Gastroenterologii oraz Towarzystwa Chirurgów Polskich.

Zespół Pracowni Endoskopowych dysponuje pięcioma gabinetami endoskopowymi, w których wykonywane są badania gastroskopowe oraz kolonoskopowe. Znajduje się tam również sala przygotowawczo-wybudzeniowa z 8 stanowiskami, gdzie pacjenci przygotowani są do badania a także gdzie są nadzorowani po badaniu. Do sali przylega 6 toalet z możliwością skorzystania z ciepłej wody i umycia się przed i po badaniu.

Badania wykonywane są na najwyższej jakości sprzęcie 4K firmy Olympus. Wszystkie 5 gabinetów wyposażonych jest w identyczne tory wizyjne, które wyposażone są w procesor Evis X1. Posiada on szereg innowacyjnych możliwości diagnostycznych takich jak:

- Extended Depth of Field (EDOF) czyli łączenie dwóch obrazów o różnych ogniskowych,
- Red Dichromatic Imaging (RDI) czyli obrazowanie dichromatyczne, pozwalające na lokalizację miejsca krwawienia,
- czy Narrow Band Imaging (NBI) czyli obrazowanie w wąskim paśmie światła, które wspomaga wczesne wykrywanie zmian chorobowych, jak również bardziej szczegółową wizualizację o wyższym kontraście. W ten sposób pomaga w diagnostyce jakościowej.

Zespół Pracowni Endoskopowych dysponuje 3 stanowiskami do mycia endoskopów. Każde wyposażone jest w myjnię na 2 endoskopy a także w specjalne szafy do przechowywania 24 endoskopów. Nad bezpieczeństwem pracy Zespołu Pracowni Endoskopowych czuwa system trackingu endoskopów oraz system archiwizacji badań.

Badania i zabiegi wykonywane w Zespole Pracowni Endoskopowych:

- Gastroduodenoefezofagoscopia (badanie przełyku, żołądka oraz dwunastnicy),
- Kolonoskopia,
- Sigmoidoscopia,
- Test ureazowy na obecność bakterii *Helicobacter pylori*,
- Pobieranie wycinków do badania histopatologicznego zmian w błonie śluzowej,
- Polipektomia (usuwanie polipów z błony śluzowej przewodu pokarmowego),
- Usuwanie ciał obcych,
- Tamowanie krwawień z górnego i dolnego odcinka przewodu pokarmowego,
- Zakładanie gastrostomii odżywczych metodą endoskopową,
- EUS (endosonografia górnego odcinka przewodu pokarmowego),
- Opaskowanie żylaków przełyku,
- Obliteracja żylaków dna żołądka,
- Zabiegi paliatywne na przełyku.

W Zespole Pracowni Endoskopowych wykonywane są badania endoskopowe u pacjentów hospitalizowanych i ambulatoryjnych, w tym pacjentów objętych Szybką Terapią Onkologiczną.



Zespół Pracowni Endoskopowych realizuje
PROGRAM BADAŃ PRZESIEWOWYCH W KIERUNKU
WYKRYWANIA RAKA JELITA GRUBEGO.

Kryteria kwalifikujące do programu:

Osoby w wieku:

1. 50 – 65 lat
2. 40 – 49 lat, które posiadają krewnego pierwszego stopnia, u którego rozpoznano nowotwór jelita grubego (ojciec, matka, siostra, brat, dziecko)

Kryteria dyskwalifikujące udział w programie:

1. objawy kliniczne sugerujące nowotwór jelita grubego (anemia nieznanego pochodzenia, niezamierzone chudnięcie, zaburzenia rytmu wypróżnień o nieznanym położeniu)
2. kolonoskopia została wykonana w okresie ostatnich 10 lat

W programie zapewniamy FORTTRANS - preparat oczyszczający jelito.

Jeśli spełniasz powyższe kryteria,
to jest to dobry moment,
by zadbać o swoje zdrowie oraz swoich bliskich
i wykonać profilaktyczną kolonoskopię



Wczesne rozpoznanie raka
znacznie zwiększa
szanse wyleczenia !!

KONTAKT

Rejestracja:

Tel. 83 41 47 614 lub 83 41 47 615

e-mail: zpe@szpitalbp.pl

Rejestracja do ZPE zlokalizowana jest
na parterze budynku Bialskiej Onkologii
i odbywa się w godzinach od 7.30 do 15.00.

Zespół Pracowni Endoskopowych
Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Białej Podlaskiej
Budynek Bialskiej Onkologii, parter
ul. Terebelska 57-65,
21-500 Biała Podlaska
Sekretariat - 83 41 47 553

